

三江三里 和美乡村

# 小青菜头成就大产业

## ——胡成菊的致富密码与共富故事

本报记者 熊瑛文/图

霜雾未散的初春清晨,胡成菊家的晒场上,挂满了翡翠般的青菜头。她动作娴熟,利落地削去青菜头的青皮,乳白的菜芯在晨光中泛着润泽的光芒。

“这不起眼的‘青疙瘩’,经过剥皮、晾晒等工序后,就摇身一变成为‘金疙瘩’了。晒干后的‘金疙瘩’每斤售价4.5元,我家这亩地一年轻轻松松就能挣上万元。”胡成菊指着晾晒的青菜头说。

现年56岁的胡成菊,是大德镇江东村2组村民。从2022年起,她开始种植青菜头,种植面积从最初的半亩,一步步扩大到如今的3.5亩。随着种植规模的扩大,青菜头的产量和产值如同芝麻开花一般——节节高,胡成菊的腰包渐渐鼓了起来,脸上的笑容越来越多,日子越过越甜蜜。



胡成菊正在晾晒青菜头。

### 初种菜头尝甜头

“以前就种几垄青菜头,做成榨菜和梅干菜,只够一家人吃。”胡成菊说,如今,她把家里的大部分土地都种上了青菜头,“这是实实在在奔着增收致富去的呀。”

2022年9月,胡成菊打破常规种植模式,把以前种洋葱和萝卜的半亩土地全部改种青菜头。家人不解问其究竟,胡成菊揭开谜底:大德镇宝珠村合作以“保底包销”的承诺打消了她的顾虑。这份契约如同播撒在沃土中的希望之种,让她突破传统种植惯性,在保留粮食作物种植的基础上开辟特色农产品试验田,为家庭增收注入新生机。

2023年春节,千家万户张灯结彩欢度节日时,胡成菊家的屋檐下却奏响了别样的劳作乐章。她深知春节假期是动员全家完成青菜头采收的好机会——节后她的丈夫与儿子都要外出务工,单凭她一个人完成砍收、搬运、剥皮、晾晒等10余道工序,劳动强度太大。在胡成菊的带动下,丈夫和儿子仅用两天便高效完成了采收任务。随后,她将青菜头进行加工,根茎做成榨菜,叶子

做成梅干菜。  
“当年,我就种了半亩青菜头,采收回来加工成榨菜和梅干菜,一共卖了5000多元。”胡成菊满意地说。

### 高产增收门道多

“通过在网上看短视频、阅读农科书籍,我已经摸索出一套让青菜头高产且提早上市的科学种植方法。”胡成菊说。

尝到甜头后,2023年9月,胡成菊扩大了青菜头的种植规模。她把原本种植其他农作物的土地都改种青菜头,还利用亲戚朋友闲置的土地来种,种植总面积达到3.5亩。

为了提高青菜头的产量,胡成菊在青菜头品种选择、肥料使用以及管理技术等方面下了功夫。对于购买回来的“渝早100”青菜头种子,她先进行消毒处理,用50%的温水浸泡25分钟,然后冷却晾干再播种。种植青菜头的土壤,她会精心挑选,选择那些土层深厚、土质疏松、富含有机质、地势向阳且排水灌溉方便的土

壤。在肥料方面,她以有机肥作为基肥,种植过程中追肥3次,第一次少量追肥,第二次追施浓粪肥,第三次则视苗情进行补肥。

“今年青菜头的产量比往年要高很多,鲜青菜头亩产达到了5000多斤。3.5亩地总共收获了1.7万多斤鲜青菜头,晒干后能有5000多斤。按照每斤4.5元的价格来计算,我今年能收入2万多元。”胡成菊笑咪咪地掰着手指数起“经济账”。

### 带动乡邻共致富

“种青菜头比种萝卜和洋葱强多了,既不费力又产量高,效益好,完全不愁销路,到时候还有人专门上门收购。”胡成菊逢人便细数种植青菜头的诸多好处。

正所谓“一花独放不是春,百花齐放春满园。”深明此理的胡成菊,一心盼着能让更多村民增收致富,像她一样过上腰包鼓鼓、笑容多多、生活美美的日子。所以,她一有机会就向村民宣传种植青菜头的好处,并且毫无保留

地把自己的种植技术传授给大家。

在她的影响、带动和热心推荐下,不仅本村的村民纷纷效仿,就连邻近的龙王村、宝珠村等地的村民也跟着种起了青菜头。如今,在大德镇,青菜头种植总面积已经达到了3000亩,小青菜头发展成了大产业。

每年2月至3月,收购商的大货车络绎不绝地开进大德镇,都是来收购晒干后的青菜头的。这一辆辆大货车,将乡村的农产品运出去,在这片土地上铺开了乡村美、产业旺、农民富的壮丽画卷,为乡村振兴注入了源源不断的新动力。

“以前,我们一直都种萝卜,萝卜晒干做成萝卜干再售卖。这两年,萝卜干越来越不受欢迎,销路不太好。大家正发愁该种啥,胡成菊大姐就给我们指了条明路——种青菜头。事实证明,这条路找对了,让我们以后的日子越来越有盼头,‘钱’景也十分可观。”江东村村民王大姐说。

建设国家农业现代化示范区

## 汉丰街道川心村开展流动摊贩占道经营整治行动

本报讯(记者 孙玉洁)2月27日,汉丰街道川心村开展流动摊贩占道经营整治行动。

整治行动中,工作人员与网格员采取“劝导+执法”模式,对占道经营的流动摊贩进行耐心劝导,向其宣传相关法律法规以及占道经营对交通、环境卫生带来的不良影响,倡导他们遵守相关规定、文明经营,

共同营造安全、整洁、有序的市场环境。

通过此次整治行动,有效规范了辖区流动摊贩经营行为,让周边道路恢复畅通整洁,提升了辖区整体环境面貌。下一步,汉丰街道将加强日常巡查力度,以实际行动践行服务宗旨,为打造更加文明、和谐、美丽的城市环境贡献力量。

## 云枫街道龙珠社区开展婚育知识进万家活动

本报讯(记者 周治屹)2月26日,云枫街道龙珠社区开展婚育知识进万家活动,引导居民树立正确的婚育观念。

活动现场,龙珠社区工作人员向居民详细解读了当前的生育政策、生育登记流程以及相关奖励扶

助政策,并围绕优生优育、孕期保健、生殖系统疾病预防等热门话题进行讲解。

通过此次活动,进一步提升了龙珠社区居民对婚育健康知识的认知水平,促进了文明和谐社区建设。

## 正安街道高效处置建筑垃圾还居民整洁环境

本报讯(记者 肖雄)今年以来,正安街道强力推进城乡治理“四大专项行动”,高效处置因建筑垃圾影响生活环境的问题,进一步提升了辖区居民的获得感、幸福感、安全感。

前两天,正安街道双峰社区一名居民反映,其居住的楼栋附近空地上堆满了建筑垃圾,不仅影响了市容市貌,还对周边居民的出行安全造成了一定影响。

接到群众反映后,正安街道高

度重视,立即组织工作人员进行现场勘查,并迅速制定清理方案,联系施工方和倾倒场地,很快将近千吨的建筑垃圾清理转运完毕,得到了周边居民的一致称赞。

据了解,正安街道将继续大力开展城乡治理“四大专项行动”,切实解决人民群众“急难愁盼”问题,全力打造干净、整洁、有序的城乡环境,为全区经济社会高质量发展贡献正安力量。

## 警方热线

### 驾驶员高速突发哮喘 民警化身“代驾”救助

本报讯(记者 郑玘)2月24日,在恩广高速公路开开段,一名男子驾车前往开州城区方向,在靠近开州服务区时突发哮喘,情况十分危险。接到报警后,正在附近执勤的民警及时伸出援手,化身“代驾”,展开了一场紧张而高效的救援行动。他们一路鸣笛开道,争分夺秒护送男子前往医院,最终帮助男子成功脱离生命危险。

当天下午3时左右,该男子拨打110报警,称自己驾车行驶在恩广高速公路上,突发哮喘,急需救援,目前已就近停靠开州服务区。接警后,正在附近执勤的区公安局铁桥派出所民警程鹏宇和辅警谭勇火速赶往现场。由于该男子已无驾

驶能力,为确保安全,程鹏宇和谭勇耐心安抚他的情绪,将男子扶到后排休息。随后,程鹏宇在前方驾驶警车沿途疏散车辆,为救援车辆开辟绿色通道,谭勇则化身“代驾”,驾驶车辆护送该男子。二人配合默契,火速驶向区人民医院。

从开州服务区到区人民医院的距离为30公里,为争取时间,程鹏宇及时报告区公安局指挥中心,请求安排辅警骑警在高速路口接应。在大家的通力配合下,大约20分钟便将该男子安全送至医院接受治疗。

由于送医及时,该男子已无生命危险,目前正在医院接受进一步的观察和治疗。

## 口腔类价格立项指南发布 重点规范口腔正畸矫治价格

新华社北京2月28日电 记者28日从国家医保局获悉,近日,国家医保局正式印发《口腔类医疗服务价格项目立项指南(试行)》,整合规范公立医院口腔类医疗服务价格项目,其中重点规范口腔正畸矫治价格项目,各地对接落实后将促进价格秩序规范有序。

据悉,此次编制的口腔类立项指南将现行口腔类价格项目映射整合为114项,包括口腔综合、正畸、修复、牙体牙髓、口腔外科、口腔黏膜六类价格项目。

在口腔正畸矫治方面,立项指南将正畸矫治分阶段、分难易程度设置价格项目,让医院收费更清楚,让患者付费更明白。此外,在各地对接落实口腔类立项指南过程中,国家医保局鼓励有关省份加大集采产品使用力度,倡导相关企业结合正畸产品集采的价格,进一步压缩

流通环节加价,适当降低正畸治疗的经济门槛,进一步提高正畸治疗的可行性。

在耗材收费方面,立项指南推广个性化耗材收费“一口价”模式。此前口腔矫治器、保持器、运动护齿等个性化产品按制作步骤,拆分收费,名目繁多,消费体验差。此次指南借鉴牙冠收费“一口价”模式,医疗机构自行制作或委托加工的成本费用合并计入“一口价”,支持医疗机构可根据患者个人需求,提供个性化服务。

此外,在复杂服务收费方面,立项指南设置复杂加收费项目。以拔牙为例,以往是按牙位收费,但同一牙位常常病情复杂程度不同,价格上“一刀切”无法充分反映复杂情形的临床价值。立项指南对于相同牙位的拔牙价格按照技术难度、劳动强度等设置复杂加收费项目,让复杂服务收费更清晰。

## 专门设立章节维护未成年人心理健康

# 《重庆市精神卫生条例》3月1日起施行

从3月1日起,《重庆市精神卫生条例》(以下简称《条例》)正式施行。和其他省市相比,《条例》有哪些不同?下一步有哪些举措?2月28日,记者采访了市有关领域专家。

### 精神障碍疾病重在及早发现、及早干预、规范治疗

《条例》共9章55条,在国家上位法已有规定的基础上,结合我市实际,体现了重庆立法辨识度。

“比如,专门设立了‘未成年人心理健康维护与增进’章节。”市卫健委健康促进处处长丁国富说,《条例》要求关注未成年人的心理健康状况,引导和监督其使用电子产品,及时预防、矫正未成年人沉迷网络或者手机等智能终端产品。

《条例》还明确了未成年人独自就诊、休学和特色治疗有关要求,比如,精神卫生医疗机构发现未成年人无监护人陪同进行精神障碍诊断的,要依法通知其监护人到院陪同就诊。

重庆市精神卫生中心党委书记钟吉元表示,一半以上的精神障碍起

病于14岁之前,75%的精神障碍起病于24岁之前,如果能及早发现、及早干预、规范治疗,会大幅降低成年期精神障碍患病率和精神障碍的功能损害程度。

### 以奖代补等方式推动严重精神障碍患者监护人履行监护责任

“《条例》专门设立了‘严重精神障碍患者服务与管理’章节。”丁国富说,《条例》加大了对严重精神障碍患者的服务力度。比如,区县(自治县)政府可以通过以奖代补等方式推动严重精神障碍患者的监护人履行监护责任。严重精神障碍患者监护人所在单位可以通过实行弹性工时制度、给予必要的陪护时间等方式,为监护人看护患者提供便利。

鼓励区县(自治县)人民政府为严重精神障碍患者购买伤人救助责任险和精神障碍患者监护人责任险。精神障碍社区康复机构应当配备专业人员,为精神障碍患者提供服药训练、生活技能训练、社交技能

训练、职业能力训练、居家康复指导等服务。

“我市已建立比较完善的精神障碍医疗服务体系。”钟吉元说,全市有精神卫生医疗机构138家,其中,114家开设精神(心理)科门诊,79家开设精神科病房。80%的公立综合医院、61%的公立妇幼保健院、57%的公立儿童医院开设精神(心理)科门诊。我市于今年1月接通全国心理援助热线12356,向社会大众提供公益的、专业的、免费的心理援助。

### 今年将开展“惠民暖心4项措施”

今年是精神卫生服务年,我市将深入实施精神卫生能力提升工程,开展“惠民暖心4项措施”,为群众提供便捷高效、公平可及的精神卫生健康服务。

一是迭代优化服务体系,持续开展区县标准化精神卫生中心建设,到2025年底,区县精神卫生中心将全部达到二级以上标准。全市三级精神卫生中心设立儿童青少年精神(心理)科达到100%,公立妇幼保健院和儿童

专科医院精神(心理)科设置率将达到80%以上,为儿童青少年提供便利可及的就诊服务。

二是迭代升级服务能力。加大精神卫生人才培养力度,执业医师达到每10万人口6名医师,建成与社会发展相适应的精神卫生人才队伍。建立精神卫生医疗机构、社区康复机构及社会组织、家庭相衔接的精神障碍社区康复服务模式,帮助患者提高社会适应能力和生活质量。同时,升级“愉悦·精神卫生”,提升多部门联动服务患者的工作效率和水平。

三是持续促进心理健康,将出台心理咨询行业管理办法,规范心理咨询服务。聚焦抑郁症、焦虑障碍、睡眠障碍、儿童心理行为发育异常、老年痴呆等常见精神障碍和心理行为问题进行干预。

四是持续开展知识宣教,每年至少开展200次心理健康讲座“进机关、进学校、进社区、进企业”活动,并通过多种形式宣传普及心理健康相关知识,持续提升居民心理健康素养水平。

(来源:《重庆日报》)

