

部门乡镇头条

高桥镇持续发力整治“无事酒”营造良好风气

给“人情”减负 为文明“加分”

本报记者 李艳文/图

如今，部分农村地区，酒宴名目繁多，“整酒风”逐渐演变成“无事酒”，“人情债”也成了群众“难以承受之重”，给人民群众生活带来了沉重负担。

为有效遏制这一不良风气，高桥镇自2024年4月启动“无事酒”整治行动以来，用好党建引领“指挥棒”，织密协同推进“一张网”，制定常态化整治“三机制”，推动了文明乡风、良好家风、淳朴民风的形成，恢复了健康的人际交往环境。

截至目前，高桥镇已成功劝导取消“无事酒”100余场，劝退率达到100%，每户平均减少人情支出4000余元，整治成效明显，有效提升了人民群众的满意度。

用好党建引领“指挥棒”

“在外奔波一整数，省吃俭用存点钱。腊月正月应酬忙，辛苦积蓄全泡汤。”这首曾在高桥镇流传的顺口溜，生动描绘了曾经的不良风气。村民们纷纷诉苦：前些年，在外打工辛辛苦苦攒下的钱，一到腊月、正月，全花在没完没了的酒席上了。

然而，这一切在高桥镇强化党建引领后发生了显著变化。高桥镇党委、政府高举党建引领的“指挥棒”，以坚定决心和有力举措，对“无事酒”现象进行了全面整治。高桥镇党委统筹布局，将整治纳入重点管控，制定专项实施方案，组建领导小组，确保工作高效推进。各村社区党支部主导，制定一村一策，明确责任，实现上下联动。发挥党员先锋模范作用，建立网格化责任体系，领导包村、党员包户，常态化交心谈心，算好政治账、经济账、廉洁账“三笔账”。无职党员设岗定责，200



倡导文明新风宣传标语。

余名党员主动担责，劝导、宣传“无事酒”整治工作，引领人民群众参与治理。同时凝聚人民群众力量，成立“五老劝导队”，利用老党员、老干部等威望，教育引导人民群众。

目前，高桥镇3000多名群众及20余名经营者签订了承诺书，共同抵制滥办酒席，为整治“无事酒”奠定了坚实基础。通过党建引领，高桥镇形成了上下一心、全民参与整治的良好氛围。

织密协同推进“一张网”

2024年6月，高桥镇八仙桥社区利用“赶集日”组织社区干部、党员、志愿者等走街串巷宣传杜绝“无事酒”、红白喜事不大操大办等事宜。这一氛围感染了每一个人，正在筹备“无事酒”的谢某深受触动，当即决定取消这场不必要的“聚会”。

在整治“无事酒”上，高桥镇采取线上线下相结合的方式，设立宣传栏、利用新媒体平台，引导文明新风。同时，高桥镇发动在外人士募集公益基金，统一为80岁以上老人举办“千人宴”，弘扬孝老爱亲传统美德，进一步凝聚共

识。另外，坚持民主集中制原则，以村社区为基本单元广泛组织召开群众大会，充分征求意见并反复修改完善“一约四会”（即村规民约、村民议事会、红白理事会、道德评议会、禁毒禁赌会）制度，从制度层面对操办酒席范围、申报程序、办事习俗、处理措施等进行规范。

截至目前，高桥镇共开展宣讲120余场次，送政策上门300余场次，发放《高桥镇弘扬时代新风规范操办酒席公约》5000余份，覆盖群众9000余人次，不断营造良好整治氛围。

制定常态整治“三机制”

如何让“无事酒”整治效果长久？高桥镇创新探索了推动“无事酒”常态整治的“三机制”，让乡村治理气象焕然一新。

小智治事，大智治制。2024年以来，高桥镇建立了联席会议机制，由高桥镇党委总负责，每月调度工作分析解决问题形成合力，并跨区域召开联席会议放大整治成效；完善了多方联动机制，高桥镇纪委加强党员干部监督管理，对党员干部违规办理或违规参与

“无事酒”的，按党纪政纪相关规定处理，坚决管住党员干部；组建综合执法检查队，定期组织开展联合检查，对群众违规操办“无事酒”的，严格按照相关规定和村规民约进行处置，并将“无事酒”整治工作纳入村社区的党建考核内容，形成震慑效应，基本杜绝了社会面操办“无事酒”现象；创新了积分兑换机制，依托“积分超市”和“红黑榜”，以积分换奖励，定期评议兑换、表彰先进，提高群众参与积极性。2024年以来，大坪村、中山村定期召开“报账会”，累计表彰奖励80人次，“黑榜”通报9人次，弘扬了新风正气，推进了移风易俗。

“无事酒席不再摆，新风正气吹起来。勤俭节约成习惯，生活越过越精彩。”如今这首新的顺口溜在高桥镇传唱开来，成为了该镇新风气的真实写照。

“目前正值寒冬腊月，外出务工人员陆续返乡。下一步，我们将从扩大宣传、提前报备、日常巡查、劝导处置、失职追责等五个方面持续推动‘拒整无事酒’专项行动走深走实，全力营造风清气正的乡风文明新生态。”高桥镇有关负责人表示。

文峰街道三中社区开展独居老人慰问活动

本报讯（记者周显辉 通讯员田琪）1月2日，文峰街道三中社区新时代文明实践站、关工委开展了新一轮“敲门行动”，对辖区独居老人等群体进行上门走访慰问，为他们送上美好祝愿，将爱与温暖传递到他们心里。

活动中，工作人员来到独居老人家中，将米、油、牛奶等爱心物资送到他们手中，并详细了解老人的身体和生活状况，询问他们在生活上是否存在困难，叮

嘱老人要注意饮食卫生，保重身体。同时，工作人员还对独居老人家中进行全面安全隐患排查，仔细检查水、电、气和取暖设备等，提醒老人安全用电、用气，遇到问题及时联系社区寻求帮助。

文峰街道三中社区有关负责人表示，三中社区将继续关注独居老人的状况，以实际行动守护独居老人，为老年人带去最贴心的服务与关怀，让独居老人在寒冷的冬季感受到来自社区大家庭的温暖。

丰乐街道开展亲子趣味运动会

本报讯（通讯员朱红莲）近日，丰乐街道新时代文明实践服务中心联合丰乐中心幼儿园举办了“童心逐梦，冬日乐无穷”亲子趣味运动会。

本次运动会精心策划了“大灰狼来了”“亲子拔河”以及“趣味攀登”等一系列既富挑战性又充满乐趣的项目，旨在促进小朋友与家长之间的共同参与。赛场上，小朋友和家长纷纷施展身手，全力以赴地完成每一项赛事。运动

会上，大家不仅体验到了运动带来的愉悦，更享受了一段温馨美好的亲子时光，现场充满了欢声笑语，洋溢着幸福的气息。

丰乐街道有关负责人表示，丰乐街道自实施“春风满巴渝”社会风气提升行动以来，为家庭互动搭建了桥梁，提升了亲子关系。下一步，丰乐街道将举办更多健康的文体活动，护航青少年健康成长。

警方热线

民警变身“修理工”帮换轮胎暖人心

本报讯（记者肖军 通讯员余港）2024年12月30日，一辆面包车在行驶至城开高速公路开州港收费站至万开高速公路开州收费站路段时，后轮爆胎，车辆被困在了高速公路上。幸运的是，民警发现后伸出援手，及时为面包车更换了新轮胎，使车主成功脱困。

据重庆市公安局交巡警总队高二支队开州大队民警罗广平介绍，他们驾驶警车巡逻至城开高速公路开州港收费站至万开高速公路开州收费站路段时，发现一辆面包车停靠在应急车道上，存在安全隐患。民警立即在故障车后方停好警车、拉响警笛，打开双闪并摆放好锥桶，对后方过往车辆进行警示。

经询问得知，王某所驾驶的车辆因后

轮爆胎而无法继续前行，而王某本人不会更换轮胎，只能无奈地将车辆停在应急车道上等待救援。为了迅速排除这一安全隐患，民警为王某更换了轮胎，并耐心地对他讲解了更换轮胎的正确方法及需要注意的细节。

更换完轮胎后，民警还对王某的车辆进行了安全检查，并催促王某尽快驾车离开。

换胎过程中，民警还特别提醒王某，备胎只是临时应急之用，不能长时间使用，建议他尽快驶离高速并寻找专业维修店进行修理。同时，提醒王某在每次出行前务必对车辆的安全状况进行仔细检查，并加强车辆的日常维护和保养工作，以预防危险和意外的发生。

蝶变新开州·欢欢喜喜过大年

春节期间应合理饮食适当运动

本报讯（记者 颜小敏）随着新春佳节临近，阖家欢聚的美好时刻即将到来，春节的餐桌上大鱼大肉必不可少。区人民医院营养科营养师朱金玲提醒：春节仍要保持健康的生活方式，既要玩得开心、吃得满足，也要合理安排作息时间，过一个健康祥和年。

暴饮暴食是春节期间饮食的第一大忌，而少量多餐，每餐七八分饱，才是健康饮食。“一次性摄入大量富含蛋白质、脂肪和糖分的食物，其中的大部分营养无法被充分吸收，还可能引起急性胃

扩张，诱发急性胃肠炎、急性胃穿孔、甚至诱发心脏病、急性胰腺炎等。”朱金玲说。

“春节是团聚的时刻，亲朋好友相聚，免不了喝上几杯。过度饮酒会导致消化道和肝、胰腺等器官的损害，也可能带来电解质和水分的流失，导致电解质紊乱，从而对机体带来一些不适的症状。而对于一些有基础疾病的人，或者特殊人群，饮酒后还容易导致心脑血管疾病，甚至其他一些意外的出现。”朱金玲说，醉酒后，可以补充电解质水、维生素

来促进酒精代谢，对于意识不清的醉酒者，要防止其呕吐导致的误吸，必要时要及时送医治疗。

在春节期间，由于长时间的室内活动和饮食过量，容易导致身体的代谢减缓和免疫力下降。因此，朱金玲建议，市民可以进行适量的运动，如散步、慢跑或者打太极拳等，这些运动可以提高身体的新陈代谢，增强免疫力。同时，每次运动前，一定要充分地热身，准备活动不少于五分钟，使身体尽快进入一个运动的状态。

第八届年猪文化旅游季开幕

本报讯（记者 陈永松 张鑫坪）近日，开州第八届年猪文化旅游季在开州盛山植物园开幕，各地游客纷至沓来体验不一样的年猪民俗文化。现场红火热闹、喜庆祥和，浓浓的节日氛围让当地群众和游客感受到农文旅融合发展带来的新“年味”。

活动现场，锣鼓喧天，喜庆的鞭炮声不绝于耳，热闹红火的年

猪祭祀大典吸引了众多游客围观拍照。祭祀结束后，瑞兽金狮、打年狮等欢快的民俗表演一一上演，地地道道的乡韵民俗勾起了大家浓浓的儿时记忆。

除了体验年猪民俗文化，一锅热腾腾的刨猪汤更是重头戏。大铁锅热气腾腾、香气四溢，一桌桌丰盛的菜肴，一道道以猪肉为主角的佳肴被厨师们精心烹制。积极参加大家品尝美味盛宴的同

时，还有各种抽奖活动，让大家回味起儿时“杀年猪打牙祭”的纯真岁月。

“今天的活动氛围极为热烈，我们有幸观赏到了中国传统舞狮表演，亲身参与了打连狮，年味十足。”游客张术桂分享道，夜幕降临时，她还品尝了热气腾腾的刨猪汤，感觉无比惬意。如今，这样充满传统韵味的氛围实属难得。

开州供电公司开展融冰应急演练

本报讯（通讯员张俊凯 姚妮）2024年12月15日，国网重庆开州供电公司开展了10千伏大华线融冰应急演练，全力守护电网安全运行。

演练中，相关运维人员发现10千伏大华线覆冰达到7毫米，根据天气情况分析还有持续加重趋势，存在因覆冰造成线路故障的风险。收到消息后，国网重庆开州供电公司防冰融冰小组立即启动应急响应，以最快速度完成融冰装置接入并开展融冰

应急演练。

演练采用直流融冰装置对模拟开展覆冰区段进行疏通，通过应急电源车为直流融冰装置提供电源，经融冰装置输出电压至10千伏线路，借助直流电流的热效应融化线路覆冰。通过10分钟后，经操作人员测温，与通流前测量线路导线温度对比升温明显，达到了预期融冰效果。

“相较于传统作业人员攀登杆塔敲击导线的除冰方式，直流融冰装置大大提高了融冰工作效

率，不仅降低了雨雪天气下的安全作业风险，有效遏制了初期覆冰快速增长，还缩短了除冰时间，提升了电网运维质量和供电可靠性。”本次演练负责人刘威说。

据悉，每年寒潮来袭，我区大进镇、满月镇等山区线路因海拔超过1500米，极易遭遇冻雨等极端天气，加之这些山区线路的供电半径相对较长，所以在面临冰冻灾害时，电网故障的风险显著增加，开展融冰应急演练对保障电网安全运行具有重要意义。