

五湖四海开州人

编者按

11月19日，北京第二届“最美家乡人”主题活动表彰大会在京举行。开州区红岩(北京)流动党员党委和开州区在京人员联系服务中心联合推荐的4名在京开州籍创业务工人员荣获表彰。

其中，向此全获评“最美在京流动党员”热力榜TOP10第一名，官维青获评“最美在京优秀企业家”热力榜TOP10第二名，刘一获评“最美在京基层劳动者”创新进取奖，李宏获评“最美在京优秀

创业者”成长进步奖。即日起，本报将陆续推出对他们的专访，聆听他们的创业故事，了解他们在促进开州与北京文化交流与经济繁荣方面所做的工作，敬请关注。

“劳动最光荣，奋斗最精彩”

——记“最美在京基层劳动者”创新进取奖获得者刘一

本报记者 喻建国

11月19日，北京第二届“最美家乡人”主题活动表彰大会在北京举行。颁奖台上，一张年轻灿烂的笑脸尤其引人注目，他就是获得“最美在京基层劳动者”创新进取奖的刘一。

刘一，开州区临江镇人，中共党员，中国铁路北京局集团有限公司供电部高级工程师，开州区驻北京流动团工委副书记，2021年荣获中国铁路“科技拔尖人才”称号。

“劳动最光荣，奋斗最精彩。”参加工作以来，刘一以提高供电设备质量、保障铁路运输畅通为使命，兢兢业业、任劳任怨，在平凡的岗位上发光发热，生动诠释了“开拓开创”的开州精神。

“年轻人就应该多付出，多干点成绩出来”

入冬后，一场寒潮来袭，风雪交加。刘一抖落身上的雪花，跑进办公楼，快步走进办公室打开电脑，只用了不到3分钟。“总感觉时间不够用。”刘一对时间的吝啬到了争分夺秒的状态。

“年轻人就应该多付出，多干点成绩出来。”刘一是这样说的，更是这样做的。

工作中，刘一始终保持高度的责任心和使命感，认真对待每一项工作任务，并尽最大努力力求圆满，以实际行动践行敬业奉献的精神。

“人生总有风雨相伴，工作也不可能一帆风顺。”面对困难和挑战，刘一勇往直前，从不退缩。

在参与京张、京雄、京哈、京唐等高铁线路的调试工作中，为确保高铁的可靠性和稳定性，他不眠不休，突

破多项关键技术。

“只有不断提高自己的业务水平，才能更好地服务于铁路运输，满足人民群众更好的出行体验。”刘一善于钻研，工作之余，总是抽出时间翻阅国内外相关专业书籍。

作为高级工程师，刘一参与了国家铁路行业相关管理办法标准部分的编写，相继编撰了《铁路供电调度标准化作业办法》《铁路供电调度应急处置基本流程》等，规范了我国铁路供电调度专业管理，强化了停送电作业安全卡控，成为了铁路供电设备应急处置和指挥工作的依据，推进了铁路供电调度的工作规范化、作业标准化。

“成绩永不满足，攻坚永不畏难，创新永不停歇”

“创新是引领发展的第一动力。”在刘一的工作词里，“创新”二字他分外看重，并始终秉承着创新的精神，注重思考和探索新的工作方法路径，不断尝试突破新模式、新技术、新手段。

在“供电调度运行智能化管理系统”的研制中，刘一作为“核心完成人”，历时两年完成了这一重大课题，并成功应用于智能化的京张高铁，为2022年北京冬奥会的运输保障作出了贡献。

刘一并不满足于现状，他在系统研制的基础上，编撰了《铁路供电调度智能化管理系统》技术标准。今年，国铁集团投资2亿元进行全路推广。

“干一行，爱一行，钻一行。”这是同事对刘一的评价，“只要他认定的事，就是八头牛也拉不回来。”

正是有了这种“牛”劲，刘一曾利

用3个月的午休时间，参编出版了《接触网工》；熬了10多个夜晚，编撰出版了《接触网检测知识解读》；利用多个周末时间，加班完成了《电气化铁路供电调度理论知识题集》的出版。

由于业绩突出，刘一获得了中国铁路北京局集团有限公司“科技拔尖人才”“专业拔尖人才”等称号。“其实在强手如林的铁路行业，获得这一荣誉并非易事。”刘一的同行评价他做事雷厉风行，有一股不达目的决不罢休的韧劲。

“成绩永不满足，攻坚永不畏难，创新永不停歇。”作为铁路供电专业的基层劳动者和技术工作者，刘一善于积累实践经验，不断提高专业技术水平，努力开创工作新境界，为中国式现代化奉献青春、贡献力量。

“他青春朝气，热心公益，有梦想有情怀有担当”

“我们这些青年才俊要忠诚担当、情系桑梓、反哺家乡。”前不久，开州区红岩(北京)流动党员党委、开州区在京人员联系服务中心、开州区驻北京流动团工委联合在北京举办了第二届开州在京硕博人才互识交流会。作为开州区驻北京流动团工委副书记，刘一在朋友圈分享了感受。

“他青春朝气，热心公益，有梦想有情怀有担当。”在在京的开州青年人眼里，刘一关注家乡、帮助家乡，支持乡亲干事创业，助力乡亲战胜急难。

今年3月，开州女孩何某患上腺泡状横纹肌肉瘤，到北京某医院住院



刘一近照(受访者供图)

治疗。得知这一情况，刘一与众多在京开州老乡发起捐款倡议，并及时将募集的3万元善款送到何某手中，增强了其战胜疾病的信心与力量。

面对他人疾苦伸出援手，心系家乡发展不遗余力。刘一通过线上线下等方式，加强对流动团员的基础政策、惠民政策、党纪团规、意识形态等引导，落实外出青年返乡创业“燕归巢”工程，主动联合相关部门为毕业未就业大学生和外出务工青年等群体提供内容丰富、针对性强、实用有效的“菜单式”就业创业服务，畅通返乡就业创业信息共享和资源对接渠道，带领团员开展“返乡”社会实践、“我为家乡代言”“与青年对话”“关爱留守儿童”等活动，成为了推介家乡的“宣传员”、招商引资的“信息员”、推动发展的“领航员”。

普法视窗

我区开展2024年“宪法宣传周”集中宣传活动

本报讯(记者肖雄)2024年12月4日是我国第十个国家宪法日，12月1日至12月7日是第七个“宪法宣传周”。12月4日，我区多部门单位在时代金街广场联合开展了以“大力弘扬宪法精神，推动进一步全面深化改革”为主题的宪法宣传活动。

活动现场，工作人员通过悬挂宣传横幅、设立宣传咨询台、发放普法宣传资料等方式，从“什么是宪法”“学习宪法的意义”等方面入手，向现场群众讲解国家宪法日的

由来和宪法的相关知识，让大家进一步地了解宪法。同时，针对群众关注的热点问题，工作人员用生动形象的案例、通俗易懂的语言，耐心细致地进行了释法答疑。

此次活动共发放宪法宣传资料5000余份，现场解答群众各类法律咨询300余人次。

据了解，下一步，区级有关部门还将继续开展法治宣传教育，增强群众宪法意识，着力营造全社会尊崇宪法、学习宪法、维护宪法、运用宪法的良好社会风尚。

赵家街道茶竹村开展国家宪法日宣传活动

本报讯(记者黄露)11月29日，区人民法院联合赵家街道茶竹村在该村“法治小院”开展了国家宪法日宣传活动，为当地留守儿童送去“法治礼包”。

活动现场，孩子们在法官的引领下，参观了法治漫画展。一幅幅生动有趣的漫画作品，让孩子们在轻松愉快的氛围中了解了未成年人保护和校园欺凌防范等法律知识。

法官们还用通俗易懂的语言，为孩子们上了一堂精彩的法治课，深入浅出地讲解了宪法、民法典等法律知识。在知识竞猜环节，孩子们积极参与，争相抢答，进一步加深了对法律知识的理解。

活动最后，孩子们用稚嫩而坚定的声音诵读宪法中规定的公民的基本权利和义务，向宪法致敬，向法治宣誓。

多部门联合开展122“全国交通安全日”主题宣传活动

本报讯(记者肖雄)12月2日是第十三个“全国交通安全日”，今年的主题是“文明交通，携手共创”。当天，区公安局联合交通、消防、应急管理等部门开展了122“全国交通安全日”主题宣传活动。

在中心客运站进站口，工作人员通过设立宣传台、摆放宣传

展板、发放宣传资料、流动宣传车滚动播放交通事故警示片等方式，营造浓厚的交通安全宣传氛围，并向司乘人员、广大群众讲解冬季驾车出行安全知识，宣传酒驾醉驾、不系安全带、超速等交通违法行为的危害及后果，引导广大交通参与者自觉遵守交通法律法规，安全文明出行。

第二届“开州香肠杯”创新菜品技能竞赛举行

本报讯(记者肖雄)12月3日晚上，第二届“开州香肠杯”创新菜品技能竞赛在长江烹饪职业培训学校举行。

比赛中，来自餐饮专业的25名中职学生选手齐聚一堂，大家以开州香肠为主要食材，在规定的时间内现场制作出一款款创新菜品。评委根据菜品的口味、

色泽、造型和营养价值进行打分点评。经过激烈角逐，最终评选出一个金奖、两个银奖、三个铜奖。

通过此次竞赛，有效地挖掘和推广了开州香肠的创新烹饪技艺，提升了开州香肠的品牌知名度和美誉度，促进了全区餐饮业的创新与发展。

郭家镇开展微宣讲活动

本报讯(记者姜婷)12月2日，郭家镇在普渡村开展了“学习新思想 建设新重庆 开创新局面”微宣讲活动。

活动中，宣讲员紧紧围绕“保护文化遗产 传承历史根脉”宣讲主题，深入传达学习习近平文化思想、党的二十届三中全会精神，听得懂、接地气的语言强调保护文化遗产的重要性，并结合郭家镇近

年来文物保护工作的成效和困境，呼吁广大群众充分认识文物保护的重要性，积极行动、群策群力，共同筑起乡镇文物保护的坚固长城。

“下一步，我们将继续引导广大群众积极传播优秀传统文化，参与文化保护实践，让文化自信的种子在心中生根发芽。”郭家镇有关负责人说。

南门镇红糖产销两旺

本报讯(记者陈永松 谭群)近段时间，南门镇又迎来了一年中最繁忙、最甜蜜的熬糖时节。

12月2日，记者走进南门镇，看到成片的甘蔗林在冬日里焕发着勃勃生机。蔗农们挥舞着手中的镰刀，将甘蔗砍倒捆扎，送往制糖厂。在当地一制糖厂里，铁锅在石槽内一字排开，熬糖师傅们根据糖水浓度的不同，不停地进行换锅熬煮，为防止糖浆熬焦。据介绍，南门镇红糖古法熬制技艺被重庆市列入非物质文化遗产保护名录，已经

传承上百年，从榨汁、开泡、赶水、打沙，每一道工序都由人工操作，制糖厂一开火，就是24小时日夜熬制，要一直持续2个多月的时间。

南门镇一直沿用古法工艺熬制红糖，熬制过程中，精湛的技艺赋予了每颗红糖入口即化、自然清甜、蔗香浓郁的口感和风味。每逢熬糖季节，全国各地的订单源源不断。今年，当地甘蔗种植总面积达6000亩，年产古法红糖600万斤，带动当地1000户村民就近就业，户均增收能达3万元以上。

(上接1版)

《纲要》共14章、85条，6.8万字。全书系统阐释了习近平文化思想的核心要义、精神实质、丰富内涵、实践要求，全面反映习近平新时代中国特色社会主义思想在文化领域的原创性贡献。《纲要》论述深刻、结构严谨，忠实原文原著、文风生动朴实，是广大党员、干部、群众深入学习领会习近平文化思想的权威辅导读物。

级党委(党组)把《纲要》纳入学习计划，原原本本、深入系统学，结合实际、聚焦重点学，触类旁通、融会贯通学，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，更加自觉用习近平文化思想指导解决实际问题，不断提高把握文化发展规律、推动文化强国建设的能力和水平，奋力开创宣传思想工作新局面，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而努力奋斗。

建设国家农业现代化示范区

三江三里 和美乡村

临江镇以点带面蹚出产业融合发展之路

特色产业有“奔头” 农民增收尝“甜头”

本报记者 喻建国

小雪节气前后，在临江镇萝卜种植基地，菜农们忙着采收、清洗、分拣、装袋，一车车萝卜正从田野上餐桌。

今年以来，临江镇围绕“农业增效、农民增收、农村增绿”目标，按照“绿色化、优质化、特色化、品牌化”思路，以晚熟柑橘为主导，以粮油、蔬菜、畜禽养殖为支撑，以青脆李、花椒、猕猴桃产业为配套，深入推进“1+3+N”产业发展，走出了一条以“种植+加工+营销+科技+旅游”的全产业链融合发展之路。

截至目前，临江镇建成柑橘高标准繁育育苗圃80余亩，打造三峡柑橘产业集群示范带3.2万余亩，年果汁加工销售收入达5亿多元。迭代升级赏花、采果、徒步、垂钓等休闲乡村旅游基地68个，年接待游客预计超30万人次，年综合旅游收入达7000万元。

打造柑橘产业链

一棵棵柑橘树枝繁叶茂，一个个柑橘挂满枝头……小雪之后，在临江镇福德村的高标准柑橘果园里，果农们正在除草、施肥，用辛勤的双手编织着丰收的希望。

今年以来，临江镇持续完善晚熟柑橘产业链，优化提升了柑橘商品化处理中心1个、商品化处理线2条，集中联建冷链库8个、总库容8000立方米，扩建标准化繁育育苗圃80亩，建成集约化、规模化、标准化柑橘果园8600亩。

截至目前，全镇晚熟柑橘共有3.2万亩，年产量6.2万吨，年产值2.52亿元。生产加工的NFC鲜橙汁、柑橘浓缩橙汁、橙囊胞、柑橘果渣饮料等产



临江镇福德村高标准柑橘果园。(本报资料图片)

值达5亿多元。全镇柑橘产业已形成“良种繁育—品种试验—规模化种植—商品化处理—精深加工—休闲体验”的全产业链发展格局，柑橘全产业链产值占全镇农业总产值的55%。

构建利益共同体

雨后初晴，临江镇三星村的村民在村“樱桃种植协会”的组织下，正挥锄刨坑给樱桃树施农家肥。“坑尽量挖在树冠外，以免伤了树根影响来年的产量。”三星村党支部书记、村樱桃种植协会会长夏开福不断向村民传授管护技术。

三星村有樱桃300余亩，往年由散户种养管护，存在品质参差不齐、销售相互压价等情况，既影响了收入，又恶化了邻里关系。

自从今年初成立了樱桃种植协会后，三星村实现了统一管护、统一销售，樱桃产量、收入均比上年增长

10%以上。

在临江镇，诸如三星村樱桃种植协会这样的“致富联合体”还有很多。这是该镇克服经营主体各自为政、管护标准不一致、产品质量参差不齐、销售相互压价等弊端而开出的“良方”。

今年以来，临江镇专门成立了特色产业管护协会，组建了特色产业管护技术服务队。全镇以龙头企业——重庆天邦食品有限公司为引领，由镇特色产业管护协会进行统筹协调，特色产业管护技术服务队负责技术推广，联合农民专业合作社、家庭农场、农业企业、种植大户以及农户，高效配置整合资源，大力推进“龙头企业+产业管护协会+新型经营主体+村集体经济组织+农户”的运营模式，创新利益联结方式，构建利益共同体，推动全镇各类产业抱团发展。

截至目前，临江镇建成

鲁渝(寿光)蔬菜现代产业园350亩，带动全镇蔬菜复种1.5万亩；发展规模养殖场共39个，其中生猪出栏近6万头，禽蛋产量达215吨，肉类产量达6204吨；发展晚熟青脆李1000亩、花椒2400亩、油茶1100亩、猕猴桃450亩；建立专业合作社37个、家庭农场4个、新注册农业公司5个，全镇从事种养业人数达6300人。

增强综合竞争力

“今年市场不错，李子收入有100多万元。”临江镇毛坝村青脆李种植户熊良清很是感慨，“看来科技对产业的贡献不容小觑，我比去年多收了5万多元。”

一样的果子、同样的季节上市，“今非昔比”的背后，得益于临江镇倡导产业“抱团发展”，打好销售错峰季、产品差异化、线上线下突围等“组合拳”，不断增强产业、产品的综合竞争力。

与青脆李一样，今年临江镇对柑橘果园也进行高标准升级，提升了宜机化果园2.5万亩，实施了水肥一体化项目6个，覆盖面积达6705亩；修建了产业大道14千米，生产便道51千米；除柑橘冷链库外，还建有李子、猕猴桃、花椒等冷链库6个，库容2000立方米。

通过产销贯通、农文旅融合，临江镇唱响了开县春橙、“师乡红”柑橘品牌，打造了福德、三星等乡村休闲旅游目的地4个，培育农家乐、民宿等乡村旅游接待中心68个，乡村旅游接待人数超30万人次，实现综合旅游年收入7000万元。