

健康开州

“让患者重获健康与希望”

——记区中医院推拿康复科主治中医师徐玉琴

本报记者 熊璇文/图

在区中医院推拿康复科,有一群推拿师,他们以耐心、专业和责任心,为患者点亮希望。区中医院推拿康复科主治中医师、农工党党员徐玉琴便是其中的杰出代表。

2013年,硕士毕业于江西中医药大学徐玉琴,来到区中医院推拿康复科工作,至今已11年。她秉承“医者仁心”,凭借扎实的中医理论和丰富的临床经验,为区内数万患者解除病痛,赢得广泛赞誉。

“初到开州,被这片热土深深吸引”

徐玉琴深情地说:“初到开州,我便被这片热土深深吸引。尽管当时医院条件有限,但我坚信未来会更好。”如她所言,如今,区中医院已晋升为国家三级中医医院。

2013年7月,硕士毕业于江西中医药大学针灸推拿专业的徐玉琴,毅然放弃了众多一线城市的工作机会,通过人才引进,从江西远赴开州,加入区中医院推拿康复科。面对父母和挚友反对,她却义无反顾地踏上了这片热土。

初到区中医院,徐玉琴便得到了院领导和同事们的悉心关怀与帮助,迅速全身心投入工作。她许下诺言:“决不辜负领导的关怀,决不辜负同事们的帮助!”

“她以专业知识和临床经验为患者树立信心,在患者遇到困难时给予鼓励和支持,引导他们走向康复。”区中医院推拿康复科主任李爱君高度评价徐玉琴。



徐玉琴给患者做针灸。

“你不信任有顾虑,我非常理解”

“才跨出校门的医生,即便是研究生,我也不想让她看病。”2013年7月的一天,一位父亲带着面瘫的儿子找到了徐玉琴,但看到徐玉琴的年轻面容后,他心中便产生了质疑,坚持要找更有经验的医生。

面对质疑,徐玉琴以柔和的语气回应:“你不信任,有顾虑,是情理之中的事,我非常理解。”

没想到,不久后,这位父亲又带着儿子回来找徐玉琴看病。徐玉琴非但没有拒绝,反而感激他的信任。经过一段时间的治疗,儿子的康复效果显著,父亲喜出望外,逢人便称赞:“徐医生不但医术好,而且医德好,让我信任、让我舒心。”他还特地写了一封感谢信,向徐玉琴表达诚挚的谢意,并为自己当初的质疑表示歉意。

家住丰乐街道黄陵村的向文武也分享了他母亲的康复经历。他母亲患有脑出血后遗症,刚入院时情况非常不乐观。徐玉琴采用循序渐进的方法,为他母亲量身定制了针灸、辨证口服中药配合康复训练等中西医结合的特色治疗方案。如今,他母亲身体恢复得很好,自己能慢慢走路了,人也长胖了。

徐玉琴以精湛的医术、高尚的医德和优质的服务,赢得了患者的广泛赞誉和信任,许多患者都慕名而来让她治病。

“金奖银奖,不如患者的夸奖”

“金杯银杯,不如患者的口碑;金奖银奖,不如患者的夸奖。”徐玉琴深知患者的满意与康复是对自己最大的肯定。

为了不断提升医疗水平,为更多患者带去福音,她始终保持着对知识的渴望和对技术的追求。

徐玉琴积极参加重庆市举办的各类学术会议及新技术学习,不断汲取专业理论知识,精进操作技术,提升业务水平。她深知,只有不断学习,才能为患者提供更加科学、有效的治疗方案,帮助患者摆脱病痛的折磨。

在徐玉琴的带领下,区中医院推拿康复科勇于创新,率先在区内开展穴位埋线疗法,治疗单纯性肥胖、慢性胃炎、失眠、便秘、顽固性皮炎、疲劳综合征等,取得了显著的调理效果。她将西医的诊疗方法与中医的特色疗法相结合,将耳针疗法、小针刀疗法等创新性地运用于临床,大大提高了疗效,减轻了患者的痛苦。

徐玉琴擅长中医辨证论治,根据患者的体质和症状,为患者开具个性化的中药处方。对于中风患者,她更是发挥针灸优势,采用头针、项针、舌针、体针、电针等方法,帮助患者早日康复。

此外,徐玉琴还承担了全区中医适宜技术推广工作,她的科普作品《颈椎病很头疼,针灸帮你摆脱疾病折磨,辨证是关键》斩获广东省肿瘤康复学会“优秀奖”。2023年,她主持的区科研项目——《耳针沿皮透刺联合中药治疗腰椎间盘突出症的临床对照研究》顺利结题;她还荣获开州区“优秀医师”及农工党开州区支部“2023年度社会服务先进个人”等荣誉。

“康复之路虽漫长且充满挑战,但只要用心倾听患者的需求,细心观察他们的变化,为他们量身定制个性化的康复计划,就一定让他们重获健康与希望。”徐玉琴坚信,在她的不断尝试与不懈努力下,会有更多的“不可能”变为可能。

云枫街道永先社区举办整理收纳公益课



居民学习整理收纳技巧。

本报讯(记者 向昕文/图)10月21日,云枫街道永先社区妇联在渝好空间、云枫苑党群活动中心举办整理收纳公益课,辖区60余名女性参加。

活动现场,高级整理收纳讲师为大家讲解了整理收纳的重要性、基本原则以及如何进行衣橱整理等知识,从科学角度教大家如何合理利用空间,从思想上树立“断舍离”意识,为大家示范了一些折

叠衣物的方法。
“此次整理收纳公益课,让女性朋友在实践中学会了整理收纳的方法与技巧,对居家空间整理有了新的认识,让生活变得更有趣味性与艺术感。”永先社区有关负责人说,永先社区将继续聚焦女性朋友生活需求,有针对性地开展形式多样的赋能项目活动,合力构建和谐美丽的幸福家园。

消除事故隐患 筑牢安全防线

大进镇、漆树土家族乡开展交通联合执法行动

本报讯(记者 谭祥)10月18日,大进镇综合行政执法大队、四川省达州市宣汉县漆树土家族乡综合行政执法大队在大进镇长城村与漆树土家族乡交界处开展交通联合执法行动。

此次交通联合执法行动共出动执法人员9名,执法车辆2台。执法人员通过设立检查点和开展道路巡查的方式,重点对超限超载、两轮及三轮摩托车、低速电动车驾乘人员不戴头盔等交通违法行为进行查处,共查处违法不符、未戴头盔、未年检、驾驶报废车等交通违法行为3起。

执法人员9名,执法车辆2台。执法人员通过设立检查点和开展道路巡查的方式,重点对超限超载、两轮及三轮摩托车、低速电动车驾乘人员不戴头盔等交通违法行为进行查处,共查处违法不符、未戴头盔、未年检、驾驶报废车等交通违法行为3起。

新生儿出生“一件事”2.0版本上线运行

“一站式”联办(出生医学证明)(首签)、生育医疗费用报销等10个事项

10月22日,记者从市卫生健康委获悉,即日起,新生儿出生“一件事”2.0版本正式上线运行。新版本对1.0版本进行了全面迭代升级,新生儿父母可通过“渝快办”互联网电脑端和App端申请,“一站式”联办10个事项,办理时限5个工作日。

据了解,2023年3月,我市新生儿出生“一件事”PC端、手机端全面上线运行,并实现零材料全程网办,为广大家带来了便利。2024年1至9月共办理5.55万件,占全市总出生人口的54.8%左右。

“2.0版本还优化了多项服务功能。”市卫生健康委有关负责人说,比如,新增《出生医学证明》(首签)线上申办功能,新生儿父

母可在线申办《出生医学证明》;新增在线下载打印生育服务登记电子证照功能,可在线下登记打印生育服务登记证;新增多胞胎新生儿一表申办功能,解决了之前多胞胎需要多次申请新生儿出生“一件事”问题;完善城乡居民基本医疗保险缴费功能,申请人办理完新生儿城乡居基本医保参保登记后,可线上完成医保缴费;新生儿父母可选择10个事项中的几个或全部事项进行申办,更加灵活。

“通过推动新生儿出生‘一件事’数字改革,实现从网上‘可办’向‘好办’转变,进一步增强群众的幸福感、获得感。”该负责人说。(来源:《重庆日报》)

大德镇开展重点人群家庭医生履约服务活动

本报讯(记者 顾小慎)10月22日,大德镇卫生院组织家庭医生团队进村入户开展重点人群家庭医生履约服务活动,将优质的医疗服务送到群众家中,切实守护群众生命健康。

家庭医生团队充分发挥医技特长,热情地为群众测量血压、血糖,并结合重点人群的自身健康情况,

进行合理用药指导及健康知识宣传。

据了解,近年来,大德镇卫生院以家庭医生签约服务为抓手,建立家庭医生团队8个,把优质、高效、便捷的医疗卫生服务送到群众身边。截至目前,全镇家庭医生签约服务人口达12700人,重点人群签约率81.3%,履约服务率81%。

两家医院联合开展义诊与健康教育活动

本报讯(记者 姜婷)10月15日,区人民医院、和谦镇卫生院在和谦镇联合开展义诊与健康教育活动。

活动中,两家医院的专家、医务人员为和谦镇居民测量血压、检测血糖等,耐心解答居民疑问,开展义诊服务,用心呵护居民健康。义诊结束后,区人民医院专家开展教学查房和专业授课,通过实际案例分析,

提升基层医护人员的临床诊疗与护理能力;举办专题健康教育讲座,讲解高血压防治知识,引导居民树立正确的健康观念。

“我们将继续加强与上级医院的合作,探索更多形式的健康服务模式,为辖区居民提供更加全面、便捷、高效的医疗卫生服务。”和谦镇卫生院有关负责人说。

下降25个基点 贷款市场报价利率年内第三降

利好企业居民融资,100万元、25年等额本息房贷月供减少超800元

新华社记者 吴雨

又“降息”了!企业和居民将再享利好。10月21日,新一期贷款市场报价利率(LPR)发布,1年期和5年期以上LPR双双下降25个基点,1年期LPR降至3.1%,5年期以上LPR降至3.6%。

这已是LPR年内第三次下降。今年2月,5年期以上LPR下降25个基点;7月,1年期和5年期以上LPR双双下降10个基点。

LPR下降会带来什么影响?作为贷款利率定价的主要参考基准,LPR的每一次调整,都直接影响企业和居民的融资成本。

今年以来,1年期LPR已累计下降35个基点,5年期以上LPR已累计下降60个基点。在LPR的带动下,贷款利率进一步下行。

中国人民银行新发布的一组数据印证了这一趋势:9月,新发放企业贷款加权平均利率约为3.63%,比上年同期低约21个基点;新发放个人住房贷款利率约为3.32%,比上月低约2个基点,比上年同期低约78个基点,均处于历史低位。

今年以来,越来越多企业的贷款利率进入“3时代”,各地新发放房贷利率明显下行,存量房贷也将迎来批量调降。此次LPR再次下降,将给企业、居民带来哪些实实在在的好处?

以房贷利率为例,对于即将贷款买房的人来说,LPR下降会带动新发放的房贷利率进一步下行;对于存量房贷借款人来说,今年LPR已下降60个基点,加上10月25日存量房贷利率将进行批量调降,房贷负担会进一步减轻。

如果有借款人正好在此次“降息”后迎来重定价日,立马能享受到存量房贷利率降至3.3%的利好。

以北京为例,前期北京首套房贷利率最低加点是55个基点,此次将最低加点降至30个基点,再加上今年LPR已下降的60个基点,不少人的存量房贷利率可累计

下降145个基点。按照100万元贷款、25年等额本息的还贷方式计算,房贷利息总额减少超24万元,每月月供减少超800元。

LPR下降的好处不止于此。

“LPR下降传递出稳增长、促消费的政策信号,有助于持续扩大有效需求,增强发展内生动力。”中国民生首席经济学家温彬表示,近期,金融管理部门还出台了稳楼市、稳股市等一揽子金融政策,这些政策和降息降准政策一起,打出“组合拳”,对提振信心、稳定预期将持续产生积极作用。

9月26日召开的中共中央政治局会议提出“实施有力度的降息”,次日中国人民银行下调政策利率20个基点,并带动各类市场基准利率下降。因此,对于此次LPR跟随政策利率下降,市场已有预期。今年以来,货币政策持续发力,银行让利实体经济的力量也持续加大。

行至10月,做好四季度经济工作对于确保实现全年经济社会发展预期目标任务至关重要。在此背景下,需要进一步精准施策降低融资成本,为企业纾困解忧,让企业轻装上阵;减轻居民利息负担,进一步提升消费能力。

为了促进社会融资成本进一步降低,多方在发力。存款利率和LPR同步下行,为贷款利率进一步下行创造空间。10月18日,国有大行已主动下调存款挂牌利率,降幅从0.05个至0.4个百分点不等。这有利于降低银行负债成本,对稳定净息差形成支撑,提升金融支持实体经济的可持续性。

加大货币政策力度,为银行提供长期低成本资金。与国际上主要经济体央行相比,我国存款准备金率还有一定下调空间。日前,中国人民银行行长潘功胜表示,年底视市场流动性情况,择机进一步下调存款准备金率0.25个至0.5个百分点。

随着一揽子增量政策落地见效,社会融资成本有望进一步下降,扩大有效投资,激活消费“主引擎”,助力经济持续回升向好。(新华社北京10月21日电)

发挥以旧换新的“乘数效应”

发挥以旧换新的政策效能,需要紧跟消费新需求,下大力气解决以旧换新中的难点和堵点,以政策为激励,以畅通循环为驱动,建立“去旧更容易、换新更意愿”的有效机制。

从需求侧出发,在充分尊重消费者意愿的基础上,围绕老百姓换车、换家电、换家装等消费场景,采取优化回收服务,缩短领取补贴时间,让消费更便利、回收更规范、环境更优化,才能激发人们以旧换新的更大热情。从供给侧出发,需要加大产品创新,推出更多绿色、智能、健康的新产品,让消费者愿意换、有得换、换得好。

扩内需、促消费,关系经济运转和民生改善。加大政策力度推动以旧换新,促进消费提质扩容,不仅能让老百姓以更低成本买到更优产品,也能更好发挥扩大有效需求的牵引带动作用,推动经济高质量发展。(来源:《人民日报》)

推动大规模设备更新和消费品以旧换新,成效如何?前不久,有关部门在10余个省市开展调研,结果显示八成以上消费者知道以旧换新政策,七成以上消费者愿意积极参与到这项政策中来。从消费者的参与度来看,政策正在发挥扩内需、促消费的带动效应。

近段时间,大规模设备更新和消费品以旧换新政策持续发力,《关于加力支持大规模设备更新和消费品以旧换新的若干措施》提出,安排超长期特别国债1500亿元左右用于支持地方自主实施消费品以旧换新。有关部门发布进一步做好汽车以旧换新、家电以旧换新和推动电动自行车以旧换新的实施细则,北京、上海、广东、江苏等地纷纷出台相关实施方案。一套政策“大礼包”,让消费品以旧换新的热度持续升温。

推动以旧换新是扩内需、促消费的有力抓手。从政策带动效应看,以旧换新政策不断扩围,有力带动了相关消费品的销售。今年前三季度,新能源汽车零售量同比增长37.4%,限额以上单位家电和音像器材类零售额同比增长4.4%。得益于以旧换新政策,大宗消费整体保持平稳增长,为消费持续提振奠定了坚实基础。这表明,财政资金发挥了杠杆作用,撬动起了更多社会投入和消费支出。

当前我国经济运行总体平稳,但国内有效需求依然不足,经济回升向好基础仍需巩固。继续释放消费活力,推动实现供给和需求高水平动态平衡,才能为稳定经济增长注入内生动力。数据显示,2023年底,我国民用汽车保有量达到3.36亿辆,冰箱、洗衣机、空调等主要品类家电保有量超过30亿台。以汽车、家电等为代表的消费品更新换代,能够创造万亿元规模的市场空间。消费品换代,又能带动产业转型升级,企业也可利用大规模设备更新政策优化产能,进而实现优结构、稳投资。推动以旧换新,带动消费投资双轮驱动,有利于更好发挥超大规模市场优势,挖掘更大内需潜力。

发挥以旧换新的政策效能,需要紧跟消费新需求,下大力气解决以旧换新中的难点和堵点,以政策为激励,以畅通循环为驱动,建立“去旧更容易、换新更意愿”的有效机制。从需求侧出发,在充分尊重消费者意愿的基础上,围绕老百姓换车、换家电、换家装等消费场景,采取优化回收服务,缩短领取补贴时间,让消费更便利、回收更规范、环境更优化,才能激发人们以旧换新的更大热情。从供给侧出发,需要加大产品创新,推出更多绿色、智能、健康的新产品,让消费者愿意换、有得换、换得好。

扩内需、促消费,关系经济运转和民生改善。加大政策力度推动以旧换新,促进消费提质扩容,不仅能让老百姓以更低成本买到更优产品,也能更好发挥扩大有效需求的牵引带动作用,推动经济高质量发展。(来源:《人民日报》)

遗失声明

重庆市开州区长沙镇马鞍村经济联合社遗失重庆农村商业银行股份有限公司开州支行长沙分理处开户许可证,账号:3426010120010003828,核证号J6673002274902,声明作废。

换绿色家电 享政府补贴

乐享美好生活

符合补贴的家电品类

对个人消费者在参与门店购买2级及以上能效或能效标准的绿色智能家电: 冰箱(含冰柜)、洗衣机(含干衣机)、电视(含激光电视)、空调(含家用中央空调)、电脑(品牌机)、含笔记本电脑、不含平板电脑、组装机)、热水器(含电热水器、壁挂炉)、家用灶具(含集成灶)、吸油烟机、洗碗机、净水器、投影仪等11类产品给予政府补贴。

补贴标准

给予购买2级能效或能效标准产品销售价格的15%政府补贴;
给予购买1级能效或能效标准产品销售价格的20%政府补贴;
每位消费者每类产品只补贴1件,每件补贴不超过2000元。

符合条件的消费者交易指定品类的旧家电,还可享受2%的企业补贴,企业叠加补贴最高不超过200元。

适用时间: 政策实施之日起至2024年12月31日

详情请咨询重庆市商务委员会官网 网址: <https://www.cq.gov.cn/>