

五湖四海开州人

从寒门少年到大国少将

——记开州区在京人员联系服务中心总顾问、中国人民解放军原总参谋部军训部副部长陈有元

本报记者 邓青春 文/图

在开州，提起陈有元这个名字，可谓家喻户晓，但问及他的成长经历，却鲜有人知。他出生在一个十分贫困的农村家庭。14岁那年，为了让父亲在弥留之际喝上一碗白糖水，他费尽了周折，才让父亲如愿以偿；16岁那年，他以优异的成绩考上师范学校，可人读不到一年，学校就宣布停办；19岁那年，已学医三年的他在当地已声名鹊起，但因主管部门一直未组织相关专业的考试，所以迟迟未取得从业资格；21岁那年，他被部队保送到医学院深造，后因全国大专院校停课并停止招生而痛失深造良机。



陈有元近照。

挫折和磨难没有打倒他，却塑造了他坚忍不拔的性格，让他困境中不断成长，不断砥砺前行。八十年的生活，犹如一场充满挑战的旅程。在这条道路上，有时，道路平坦，顺风顺水；而有时，路途崎岖，不得不面对挫折和磨难。他认为，只有不畏艰险勇于攀登的人，才能到达光辉的顶点。

年轻得很，何愁没有出头之日！”
一语惊醒梦中人，看着母亲苍老而又憔悴的面庞，陈有元又迅速振作起来。

“教师梦”破碎

厚坝镇过去叫厚平坝，十里平川的厚坝分为上坝、中坝和下坝。陈有元就出生在上坝的大安村。他在家中排行老五。在那个缺吃少穿的年代，小小年纪的他，体会到了生活的艰辛。

6岁那年上小学，陈有元倍加珍惜来之不易的学习机会。在学校，他不仅是班长、少先队大队长，还一直是优等生。

为了摆脱贫困，进入中学后，陈有元在学习上十分刻苦认真，他一直希望有朝一日考上师范学校，跳出“农门”。然而此时，他的父亲却不幸患上水肿病。

站在父亲的病床前，陈有元听到父亲用微弱的声音说：“我想喝白糖开水。”现如今再普通不过的白糖，在那时却是奢侈品。

为满足父亲的心愿，陈有元只好鼓起勇气找到班主任李芳秀帮忙。李老师费尽九牛二虎之力，又找到当地党委书记等人，才找到半斤白糖。看着父亲喝下热气腾腾的白糖开水，微笑着慢慢闭上双眼，陈有元既痛苦又欣慰，欣慰的是尽到了子女的孝心，总算没让父亲留下遗憾。

1961年，陈有元如愿以偿考上了原万县师范学校。正当他憧憬着考上“商品粮”，过上让人羡慕的幸福生活时，一个让他无法接受的现实悄然而至。就读不到一年，陈有元所在的万县师范学校就宣布停办了。

当听到这一消息，陈有元感觉天都快塌了。他的“教师梦”戛然而止。母亲看着他成天意志消沉，灰心丧气，就开导他：“人生的道路千万条，生活的滋味千万种，你一定不能因此而颓废，你现在还

“医生梦”泡汤

陈有元从原万县师范学校回到家中。不到3个月的时间，他的人生就迎来转机。1961年6月，开县卫生协会需要在全县招聘10名优秀青年学中医。当时的复兴人民公社领导发现他是个可塑之才，就保送他到该协会，他被分配到当时的复兴公社医院（现厚坝镇卫生院）跟师定向培养。

当时，他所在的医院是开县医疗实力较为雄厚的医院之一。尤其是当时的饶庆云医生是全县最有名气的中医医生，陈有元做梦也没想到，自己会成为饶医生的徒弟。一个愿教，一个肯学。仅用三年时间，陈有元就学有所成，不仅成了饶医生的得意门生，在当地也更是有名有气。但令人遗憾的是，相关专业考试一拖再拖，他一直只是个实习医生。

1964年3月，饶庆云被调到金峰镇卫生院（原新华公社医院），爱才惜才的饶庆云，把徒弟陈有元也带到了。

“求求你们，快去救救我的丈夫！”那年夏天的一个下午，一名年轻的女子急促而又焦急地找到饶庆云医生求助。由于当时交通不便，到处是羊肠小路，全靠两条腿一步一步急急匆匆地赶到病人家。况且这趟出诊远在辅溪，来回需要跋涉3个多小时的路程。看到饶庆云医生年龄偏大，陈有元自告奋勇地说：“让我去！”

一路上，陈有元明显感觉到这名女子对他半信半疑。她丈夫的病，经过当地许多老中医看过都未见起色，认为他这么年轻，怎能治好她丈夫的病。刚进屋，陈有元就发现，躺在病床上的患者正是他的初中同学肖启汉。

陈有元快步上前，紧握住老同学的

手，甚是高兴。听完老同学对病情的描述，陈有元搭脉诊断，通过问诊和观察患者的气色，他明确地告诉老同学：“你这是三伏天淋暴雨受凉，引起了头痛，需热药攻寒去湿。”肖启汉服下陈有元开的中药后，当夜12时左右，病情就得以缓解。连服3天药，肖启汉就痊愈了。

此前，请来不少医生都没有看好病，打了很多止痛针也没有止住痛，没想到，陈有元仅用几副中药，就将他从死亡边缘拉回来。为此，当地人将陈有元奉为“神医”。

“军医梦”落空

1964年10月，全县各地开始冬季征兵，前来接兵的军医慧眼识珠，发现陈有元不仅年轻帅气，且文化高、医术好，就极力动员他到部队去锻炼成长。

“你在部队一定前途无量！”禁不住军医的鼓励，陈有元毅然弃医从戎。当年底，陈有元在与饶庆云医生告别时，饶庆云泪流满面，很是不舍地紧紧握住他的手：“我为你感到惋惜，你若不走，今后将是开县新一代名医。人各有志，相信你前途无量。”

3个月的新兵集训，陈有元脱颖而出，成长为辽宁省大连市炮七师二十团卫生队卫生员。半年后，他又当上了卫生班班长，并成为一名光荣的共产党员。更为惊喜的是，卫生队领导找陈有元谈话，根据上级的决定，下半年保送他到齐齐哈尔医学院深造。那一刻，陈有元对未来的生活充满了无限希望和憧憬。

然而，1966年，陈有元还未跨进医学院的校门，就遭遇全国高校停课，他的“军医梦”破灭。

入伍不到3年，陈有元带领的卫生班成为全团卫生先进班。他个人年年获评“五好战士”、大连市卫生先进工作者。1967年9月，陈有元被调到炮七师政治部宣传科当干事。次年3月，他被破格提拔为军官。

1970年4月24日，我国第一颗人造地球卫星上天。这一天，陈有元又被调到中国人民解放军炮兵政治部秘书处任秘书，成为年轻人中的佼佼者。他经常跟着中国人民解放军炮兵政治部的首长到内蒙古、河北等地的部队视察工作，让他从中受到许多启示，学到许多课本上学不到的知识。因此，他对自己更加自律，办事更加严谨、更加细致。

“他的文化水平高，办事能力强，很有朝气。”这是当时中国人民解放军炮兵政治部的首长对陈有元的评价。

“军营梦”达成

1973年9月，成都军区副司令员何正文调任总参谋部，担任副总参谋长。与此同时，陈有元也被一同选调到中央军委办公厅担任何正文的秘书。陈有元深知，身为秘书，必须多学多干，在干中学，

学中干，不断提升自身的综合能力。“当你感到所掌握的知识不够，到了非学不可的地步，你自然就会如饥似渴地去学习。”陈有元说，为了学好英语，他利用每周周末的晚上，前往当时的地质部举办的英语补习班补习。连续10个月，他没有落下一堂英语课。

转眼，陈有元在何正文身边干了6年的秘书工作。“我的秘书中，只有你最称职、最优秀、最有能力、文字水平也最好。”面对首长对自己的高度认可和评价，陈有元向首长提出一个要求：“我想到军事学院去深入学习深造。”

1979年9月，陈有元走进当时的军事学院（现为国防大学），成了学院最年轻的一名学员，也是军事基础知识最差的一名学员。经过两年的学习，陈有元成为一名“全优生”，被分配到解放军总参谋部军训部组织计划局当参谋。总参谋部的参谋，都是一级一级从军队最优秀的优秀人才中选拔出来的，每个人都是经过院校培养、层层筛选，对各方面的能力要求都特别高。

陈有元经常到部队深入了解军事训练情况，写出的材料接地气、见真章、有见地，深受首长赏识，因而，成了总参谋部有名的笔杆子。1982年12月18日至1983年1月3日，在北京京西宾馆召开全军参谋长会议。总参谋长杨得志的开幕讲话，都是由陈有元主笔起草的。

“将军梦”实现

1984年，年仅40岁的陈有元从副团职参谋提拔为副师级干部，任总参谋部《军事》杂志社副社长、社长。“质量是杂志的生命，谁要砸杂志的牌子，我就砸他的饭碗。”陈有元说，只要发现有人登人情稿，一定严惩不贷，并作复员处理。

在陈有元的带领下，《军事》杂志获评总参谋部、全军、全国的“优秀期刊”，成为享誉中外的明星期刊，更是成为全军团以上指挥员指导训练的良师益友。那时，全军128所部队院校，只要在《军事》杂志上刊登一篇“豆腐块”，就能够作为评选高级职称的有效论文。

1996年初，陈有元调到总参谋部军训部干部训练局担任局长。一年后，他又被提拔为总参谋部军训部副部长（少将军衔）。他还担任过中国奥委会委员、中国军事体育代表团团长、国际军体理事会执委等职。

2000年9月，陈有元将军率领中国军事体育代表团238名军中体育健儿，奔赴克罗地亚首都萨格勒布，参加世界第二届军人运动会，取得本届世界军人运动会奖牌总数名列前茅的好成绩，受到军委总参谋部、总政治部、总后勤部联名签署的贺电表扬。

陈有元还多次率领我军军事五项队征战世界各届锦标赛，保持从四到八的不败纪录，大大增长了中国人民解放军在国际上的军威，高扬了中华人民共和国的国威。军事五项队于2001年被军委授予“英雄军事五项队”光荣称号。

消除事故隐患 筑牢安全防线

汉丰街道迎宾社区开展消防安全检查活动

本报讯（记者 孙玉洁）10月16日，汉丰街道迎宾社区开展“查隐患保安全，社区消防在行动”消防安全检查活动。

活动中，社区工作人员检查了辖区幼儿园、商场等地，重点排查消防设施设备配备和运行情况、消防通道畅通情况、安全制度落实情况，并针对检查中发现的问题，责令相关

负责人及时整改，确保消除各类安全隐患。

“通过此次消防安全检查，进一步加强了消防安全管理，切实消除了各类消防安全隐患。”迎宾社区有关负责人说，迎宾社区将持续开展消防安全检查，加强消防安全知识宣传，为居民营造安全、稳定、和谐的社区环境。

文峰街道中原社区开展环境卫生清洁活动

本报讯（记者 周显辉 通讯员 张倩）10月17日，文峰街道中原社区开展环境卫生清洁活动，对“牛皮癣”和乱堆乱放杂物进行清理。

活动中，社区网格员逐街清除背街小巷、绿化带等区域的垃圾，清理乱堆乱放的杂物、乱张乱贴的小广告，为居民营造干净整洁的居住环境。同时，社区网格员还向居民宣传环境卫生知识，劝导居

民爱护周边环境，传递爱护环境卫生、共创美好社区的理念，切实增强居民的健康意识、环保意识和生态意识。

“通过此次清洁活动，不仅改善了社区环境卫生，还增强了居民环保意识，进一步提升了城市文明水平。”中原社区有关负责人说，中原社区将持续开展人居环境整治工作，努力为社区居民营造干净、整洁、文明的生活环境。

赵家街道开展送戏曲进敬老院活动

本报讯（记者 黄露 通讯员 陈重先）10月15日，赵家街道邀请戏曲协会为辖区敬老院老人们送去喜闻乐见的文艺节目，弘扬敬老爱老的传统美德，丰富老人们的精神文化生活。

当天，《智取威虎山》《窦娥冤》《贵妃醉酒》等耳熟能详的戏曲及舞蹈节目轮番上

演，现场洋溢着欢乐的气氛。

“这场文艺演出不仅为老人们带来了欢乐，也进一步拉近了街道与居民的距离，体现了浓厚的邻里情谊。”赵家街道有关负责人表示，赵家街道将定期举办各类活动，让每位老人都能在温馨的环境中感受到社会的关爱，真正实现老有所养、老有所乐。

健康开州

敦好镇中心卫生院对辖区幼儿园儿童进行健康体检

本报讯（记者 颜小慎）10月18日，敦好镇中心卫生院组织医护人员对辖区幼儿园儿童进行健康体检，全力守护儿童健康成长。

活动现场，医务人员为孩子们进行了身高、体重、视力、口腔等多个项目的检查，基本涵盖了儿童生长发育的重要指标，确保了每个孩子的健康状况都能得到全面评估，做到早发现、早

治疗，促进儿童健康快乐成长。

“通过此次健康体检常规检测，让幼儿园能够更深入地了解每一位孩子的身体发育状况，体检结束后，我们将及时反馈体检信息给幼儿园及家长，让他们更加清楚地认识到孩子的健康情况，共同为孩子的成长营造良好的环境。”敦好镇中心卫生院相关负责人说道。

重庆发布全国首个餐饮菜品信息描述地方标准

10月18日，重庆发布国内首个关于餐饮菜品信息描述的地方标准《餐饮业菜品信息描述规范》（以下简称《规范》）。

《规范》要求，菜单上应明示菜品是否为预制食品、半成品等信息，以及菜品采用的制作加工工艺或方法；《规范》广泛适用于社会餐饮经营者、单位食堂、中央厨房和集体用餐配送单位等在提供餐饮服务活动时的菜品信息描述。

《规范》要求，餐饮服务场所菜单或点餐系统上的菜品信息描述内容一般包括不限于名称、品类、原料、制作方法、味型、分量、价格，便于消费者合理点餐、明白消费。其中，菜单应描述餐品加工过程中使用的主料、辅料，如为避免商户采用禁用原料（例如以淋巴肉代替五

花肉），菜单中应明示畜禽肉原料所采用的具体部位。

围绕各类餐饮特点，《规范》给出更详细的规定，如菜单上应明示菜品是否为预制食品、半成品等信息，菜品采用的制作加工工艺或方法，菜品属于酸、甜、苦、辣等味型信息，菜品的真实外观、颜色以及份量等信息。此外，部分商户宜在菜单中明确菜品的营养标识，标示餐饮食品中的能量、蛋白质、脂肪和钠等营养素含量。

市场监管局相关负责人表示，《规范》的出台，让经营者在制作菜单餐品信息时有有了标准化工流程，明确了自身餐品加工时需遵守的规范，从而引导行业信息规范的普及与改良，促进产业良性发展。（来源：《重庆日报》）

三江三里 和美乡村

郭家镇深耕农旅融合解锁共富“密码”

农业强 农村美 农民富

本报记者 熊程成

金秋十月，郭家镇以绚烂多彩的生态画卷和蓬勃发展的特色产业，绽放出独特的魅力。

近年来，郭家镇秉持生态优先的发展理念，深入推进“厕所革命”与污水综合治理，不仅夯实了生态基础，更让乡村面貌焕然一新。同时，该镇以土地整治为突破口，有效激活了土地资源潜力，形成了“一村一品”的特色产业格局，为乡村振兴注入了强劲的动力。

郭家镇还不断强化品牌赋能，依托丰富的自然资源和底蕴，打造了一系列乡村旅游景点，如万亩桃花林、普渡橘海等，吸引了大量游客前来观光游玩，年旅游收入屡创新高。如今，郭家镇四季皆景，无论是春赏花、夏品橘，还是秋摘果、冬游园，都能让游客流连忘返，书写了乡村全面振兴的新篇章。

夯实生态基础

小厕所，大民生。厕所问题不仅关系到农村人居环境的改善，也关系着广大群众生活品质的提升，更关系到乡村文明和生态环境的建设。

近年来，郭家镇坚持前瞻性思考，以厕所革命为结合点，始终坚持改厕为群众、改厕惠民。在改厕需求上，充分尊重群众意愿，抓好群众需求，把群众从“局外”纳入改厕“局内”，实现群众观念转变、角色转变。

推进产业发展

郭家镇地处“东里门户”，是城区至东里片区的必经之地，也是有名的农业大镇。

近年来，郭家镇坚持打好春耕生产“第一仗”，突出“稳面积、主攻单产、提升质量、增加效益”重点，抢抓农时，备足农资，探索“一田多用”“一田多用”模式，提高土地资源利用率和农业生产综合效益，为全年粮食生产开好局、起好步。

强化品牌赋能

春桃夏季，秋柚冬橘，一年四季，郭家镇都有香甜可口的应季水果。如何把四季皆景的招牌做大做强，成了近年来郭家镇党委、政府的首要任务。

产业要振兴，项目需先行。近年来，郭家镇在“项目高质量”上铆足劲，突出项目建设主抓手，夯实高质量发展根基。紧密锣鼓推进“五个一批”项目，紧盯项目全生命周期管理。谋划储

备54个项目，高质量落地22个项目，总投资达2074.6万元。

同时，逐步完善镇域基建项目，提质改造公路，新建“四好农村路”，增设安防工程。完成水利投资205万元，改扩建塘库堰6座，整治山坪塘10口，推进蓄水保水抗旱、人畜饮水提升项目5处。

基础设施得到完善，产业发展逐渐强大起来。郭家镇千亩亩、千亩翠冠梨、万亩桃花、智能葡萄园、普渡橘海等特色种植应运而生，也使赏花采摘、游园研学等农旅融合新业态成功开辟。同时，引进宣汉县玉璞农业有限公司，投资发展生态种养基地2000亩，建设年产600吨以上酒厂1个，并以生态种养基地为基础，打造特色休闲农庄。

据悉，郭家镇不仅经济蓬勃发展，亦是休闲度假的绝佳去处。镇内道路四通八达，连接着每一个村落，而东河悠然穿镇而过，增添了无尽的韵味。这里，万亩桃花绽放、普渡橘海飘香、葡萄庄园硕果累累、童话森林王国绿意盎然，一系列乡村旅游景点如雨后春笋般涌现，每年吸引着超过20万人次的游客纷至沓来，年旅游收入更是高达1000万元以上。

如今，郭家镇四季皆景，“春赏花、夏品橘、秋摘果、冬游园”的活动丰富多彩，而“清江河畔·四季郭家”的品牌更是声名远播，成为了一张闪亮的旅游名片。

建设国家农业现代化示范区

（上接1版）

● 区委副书记、区长杨宏主持召开区政府第71次常务会议，听取全区耕地保护和粮食安全、“四上”经营主体培育工作情况汇报，安排部署有关工作。

● 区委副书记、区长杨宏赴中国石油西南油气田公司对接工作，双方就深化地企合作、促进共同发展进行座谈交流。

● 区委副书记、区长杨宏一行赴四川成都开展招商考察并举行招商签约仪式。四川能投集团、四川赛浦能源、千禧集团与开州签约，总金额超50亿元，涉及天然气绿色化工、食品及农产品加工等重点领域。

● 我区在第21届中国—东盟博览会上搭建以“中国春橙之都·中国香肠之乡”为主题的展位，展出“开县春橙”“开州香肠”“瑞桑”桑叶蛋等开州特产，吸引了众多国内外客商的高度关注，现场签订订单329单。