

健康荆州

# 行走乡间小道上的“健康卫士”

——记白桥镇上桥村乡村医生袁作兴

本报记者 谢国邦 文/图

“只要12元钱,怎么这么少呀!”前不久,刚返乡的白桥镇上桥村村民何小林因感冒来村卫生室诊治,结账时发现收费很便宜,心中很是疑惑地回村卫生室医生袁作兴。

长久以来,村民们都知道,前往袁医生处就医购药,不仅经济实惠,而且疗效显著。无论是遭遇头痛还是发热等不适,只需找袁医生看病,往往仅需几元至十元余的费用,便能迅速缓解病痛,恢复健康。

白桥镇上桥村的袁作兴30年如一日,一瘸一拐却坚定不移地奔走在崎岖山路之上,为山区群众筑起了一道健康“屏障”。

今年53岁的袁作兴,年幼时患上小儿麻痹症,导致左腿比右腿短了整整7厘米。初中毕业外出打工一年后,他又拜师学医,后来又到校系统学习医学知识。1994年,袁作兴圆了乡村医生梦。

漫漫行医路,初心永不忘。数十年来,袁作兴恪守“花小钱治好病”的初心,默默地守护着山里的乡亲。因其卓越的贡献与高尚的情操,他相继获得白桥镇“优秀共产党员”、开州区“最美乡村医生”“重庆好人”等荣誉。2021年,他在中国人体器官捐献管理中心登记,决定去世后捐献器官,用另一种方式延续生命、传递爱与希望。

## 身残志坚立志学医

袁作兴幼时一直体弱多病,更不幸地患上了小儿麻痹症。那时的山区,医疗资源极为匮乏,每一次求医问药都需家人跋山涉水去外地,本就一贫如洗的家庭,因频繁的医疗支出而更加雪上加霜,生活的重担压得全家人喘不过气来。

幼年时求医问药的经历,让袁作兴从小就懂憬:要是家门口有一名医生就好了,他和乡亲们就能少受一些病痛折磨。

上学后的袁作兴特别勤奋好学,他暗下决心,长大以后要做一名乡村医生。

无奈一贫如洗的家庭,让袁作兴的求学路走得异常艰辛。小学时,全家人常吃不上饱饭,几粒红薯将就一顿家常便饭。后来,因交不起学费,家里人干脆让他辍学在家务农。

“学费我来缴,你还是多读点书,长大后才有出息。”袁作兴没想到,老师会亲自上门来动员他回学校,还为

他补交了学费。那时,他就心里埋下了感恩的种子,希望自己以后也有能力把温暖传递下去。

1994年,袁作兴挎上药箱,穿上白大褂,成为了一名乡村医生。

## 折翼天使艰难行医

袁作兴的行医之路走到如今,很不容易。

白桥镇上桥村平均海拔近800米,一山连着一山,山间的羊肠小道是袁作兴每天的出诊路。无论路边是坎还是沟,是乱石还是堰塘,无论遇上暴雨还是暴晒,他都没有选择后退。他深知,这一条条羊肠小道,是乡亲们通向健康的“平安路”。

2002年初秋的一个晚上,一位村民生病发烧,情况十分严重,遂打电话请袁作兴前去诊治。袁作兴没有犹豫立即翻身起床,背起药箱,拿上手电筒就出发了。

打针吃药,输液降温……袁作兴守在一旁一个多小时,看到患者体温趋于正常,他才踏上回家的路,那时已是凌晨1点过了。

在回家的路上,走了10多分钟,手电筒突然熄灭。此时,袁作兴离家还有近3公里的山路,他只得摸黑前行。

一瘸一拐的他还没走出几步,一脚踏空,连人带药箱滚下路边的斜坡,他紧紧抓住了杂草和树枝,才停了下来。

袁作兴不清楚身上到底有多少处伤,只知道周身疼痛不已。他尝试着爬上来,可双脚疼痛难忍,几次都没能成功。望着黑夜里的点点星光,他长叹了几声。

好在妻子沿路来寻找,在妻子的帮助下,他才爬上来。回到家,妻子发现袁作兴脸上被划出了几道血痕,身上到处青一块紫一块,妻子为他擦去身上的血迹,一阵阵钻心的疼痛让袁作兴冒出大滴大滴的汗珠。

“你本来腿脚就不方便,这些年你摔了多少次,你不知道吗?干脆不当医生了。”面对妻子的责怪,袁作兴沉默不言,任凭泪水溢出眼眶。

袁作兴心里是矛盾的,是纠结的。他怨恨自己为何没有一副好身板,他怨恨自己让亲人担心。但他更担心,自己放下药箱,村里的乡亲们要是生了病该怎么办。

那一晚,袁作兴想了很多。但第二天,他又开始整理起自己的药箱。这一年,他正式成为一名共产



袁作兴为村民诊治。

党员。

## 清贫守乡永不言悔

数十年来,袁作兴恪守“花小钱治好病”的初心,村民们对此都感激在心。

“想要挣钱,就当不了一个好村医。”袁作兴从没忘记自己从小求医吃过的苦。30年来,他一直坚持低利润为村民看病。

袁作兴是全镇少有的乡村全科执业助理医师,也是有名的“穷医生”。

“他是个大好人哟,收费很便宜,拿的药还很有效。”上桥村年近90岁的村民张文兴是个“老病号”,每个月要找袁作兴买药好几次,在他记忆中单次买药都没超过10元钱,要比在其他地方买药便宜很多。有时,张文兴忘记带钱,袁作兴就干脆不收钱。

几年前,一位村民在工地上受伤,去袁作兴处缝了16针,输液近半个月。结账时,袁作兴只收了300元,这位村民不想袁作兴吃亏,坚持要多给200元。袁作兴最后还是委婉地拒绝了。

每年袁作兴收入最高的时候是春节期间,外出务工的人回家看到家中老人有头痛脑热的情况,会及时到袁作兴处打针拿药,还会多买一些药品以备不时之需,这个期间袁作兴一个月收入能达到3000元,然而平时袁作兴每个月的收入只有1000元左右。

他算了一下今年8月的收入,还不到900元。

## 大爱无言善美人间

2015年,袁作兴被诊断为股骨头坏死,需进行手术治疗。面对10余万元的手术费用,他犯了难。行医数十年,家里只有三四万元的积蓄。

袁作兴因病不能出诊的消息在村里传开了,大家纷纷前去探望。“我给他钱,他不要,我就悄悄把钱从窗户缝里放进他家。”村民何益树回忆,袁作兴无论在住院期间,还是在家休养,很多人都自发去看望他。有人从门缝把钱塞进他家,有人把钱悄悄放进他口袋里,有人趁他不注意时把钱放在被子里……从几十元到一两百元,一股股暖流是对袁作兴医者仁心的肯定。

医生叮嘱袁作兴在家至少休养半年,尽量不要走动。可袁作兴看到乡亲们要往很远的地方看病买药,他又矛盾了起来。

“你想去给人看病,我们就借点钱买辆三轮车吧,我陪着你,出诊方便些。”在家休养了3个多月,见袁作兴坐立不安,妻子看穿他的心事,鼓励他继续出诊。

2015年,上桥村的交通条件改善了,土路变成大路。袁作兴的出诊路更顺畅了。

“你还经常咳嗽吗?”“平时注意莫吃咸了。”“要经常来测一下血压哟。”一路叮嘱,一方健康。宽阔的乡村路,也是袁作兴的健康宣教路。

如今,袁作兴的药箱里配备了更多药品,“急救三轮车”上也多了一些常规检测设备,守护好乡亲们的健康,他信心满满。

警方热线

## 交巡警进校园上“开学第一课”

本报讯(记者 郑玘)9月19日,区公安局交巡警支队的交巡警走进汉丰九校,为全校师生上了一堂意义非凡的以“知危险 懂避险”为主题的“开学第一课”。

活动现场,交巡警为学生们播放了交通事故纪录片,通过身边鲜活的案例,直观地向学生们强调了遵守交通规则的重要性。随后,交巡警播放了交通安全宣传片,并巧妙地融入现场提问互动环节,让学生在轻松愉快的氛围中,潜移默化地掌握交通安全知识。“这个课堂很有教育意义,在警察叔叔播放的视频里,我看到了未成年发生交通安全事故的不幸。从今后我会将交通安全深深地记

在心里面,还要回去告诉爸爸妈妈,交通安全是一件很重要的事情,一定要遵守交通规则。”汉丰九校五年级学生廖梓勋说。

区公安局交巡警支队有关负责人表示,在本次活动中,交巡警引导学生一起学习交通指挥手势,认识交通标志,让学生们懂得基本的交通安全常识,提升学生群体自我安全防范意识,培养文明礼让出行的良好习惯,预防和减少涉生道路交通事故的发生。接下来,区公安局交巡警支队将持续走进更多学校,将交通安全知识覆盖到每一名同学,同时,希望全社会共同关注学生出行安全,一起创造安全畅通有序的道路交通环境。

消除事故隐患 筑牢安全防线

## 金峰镇开展燃气安全隐患大排查

本报讯(记者 郑玘)9月18日,金峰镇开展燃气安全隐患大排查,进一步遏制燃气事故发生,保障人民群众生命财产安全。

检查中,工作人员聚焦辖区内的学校、养老院及居民户等关键区域,重点检查燃气用户“灶、管、阀”的使用是否符合规范,是否安装燃气报警器、阻断阀,是否存在私自改装等违规行为。对检查中发现的安全隐患详细记录并下达整改通知书,要求相关用户在规定时间内完成整改。检查中,工作人员还积极宣传燃气使用注意事项,并提醒大

家注意用电、用火、用气安全,提高大家的安全意识,进一步消除了安全隐患。

据悉,近年来,金峰镇持续强化燃气经营企业和餐饮经营场所安全供气和安全用气管理,推动燃气安全治理模式向事前预防转变,全力维护人民群众的生命财产安全。下一步,金峰镇将坚持问题导向,紧盯薄弱环节,针对之前发现的问题开展“回头看”,加大安全隐患排查力度,持续巩固辖区燃气安全整治成效,促进安全生产,营造安全稳定的生产生活环境。

## 文成社区开展非机动车道乱停乱放专项整治行动

本报讯(记者 姜婷)9月13日,文峰街道文成社区在开州大道东一段主干道开展非机动车道乱停乱放专项整治行动,进一步营造安全、有序、畅通的道路交通环境。

行动中,工作人员通过在显眼位置摆放温馨提示牌及利用小喇叭进行广泛宣传,提高非机动车车主的文明交通意识,引导非机动车车主自觉遵守交通规则,规范停放非机动车。对违规停放的

非机动车车主进行劝导教育,宣传相关法律法规,引导非机动车车主将车辆停放到指定位置,对拒不配合的非机动车车主,依法进行处理。

“下一步,文成社区将加大日常巡查劝导力度,巩固整治成效,同时,继续联合相关执法部门,持续推进非机动车道乱停乱放整治工作,为市民创造更加和谐的道路交通环境。”该社区相关负责人说。

合力战高温 节电我先行

## 盛山社区开展送水到户志愿服务活动

本报讯(通讯员 谭诗琪)因持续高温天气,汉丰街道盛山社区一网格部分居民出现饮水困难,为保障他们在高温天气下的正常生活,9月19日,汉丰街道盛山社区开展送水到户志愿服务活动,着力解决居民急难愁盼问题。

当天,盛山社区工作人员、网格员、志愿者们顶着烈日,将一桶桶清凉的饮用水送到居民家中。每到一户,工作人员都会关

切地询问他们的生活状况和高温天气下的身体情况,提醒他们注意防暑降温,有困难及时向社区反映。

盛山社区有关负责人表示,此次送水到户志愿服务活动,不仅为缺水居民送去了清凉,居民日常生活用水得到保障,更营造了和谐友爱的社区氛围。下一步,盛山社区会落实各项抗旱应急措施,全力保障辖区居民饮水需求。

# 高温天气,趁“热”收下这份安全提示

高温天气持续,广大市民在防暑纳凉的同时,也别忘了绷紧“安全弦”,加强个人和企业安全防范,安全度过美好时光。

### 一、严防溺水

- 1.不私自下水游泳,不在无家长或监护人带领的情况下游泳。
- 2.不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍。
- 3.家庭用灭蚊产品要购买合格的产品,使用时应远离床单、窗帘等易燃物。
- 4.给电动车充电时避免私拉电线充电,严禁在建筑内的共用走道、楼梯间、安全出口处等公共区域为电动车充电。
- 5.定期检查燃气阀门及软管,不私拆乱改,使用后注意关闭阀门。发现煤气漏气要及时关上门并打开窗户通风,切断电源,不使用明火,也不要拨打电话,以免发生爆炸。
- 6.手机、电脑等各种电器使用后,一定要关闭插座开关或直接拔下插头,不然容易引发电器火灾。
- 7.教育孩子不玩水,发现火情,及时拨打119。

### 二、旅游安全

- 1.密切关注旅游目的地的沿途天气情况,根据气象和地质预警信息及当地安全提示及时调整行程。
- 2.在山区、河谷等区域,注意防范山体滑坡、落石、泥石流、山洪暴发等自然灾害带来的安全风险。
- 3.不前往没有正式开发开放接待旅游者、缺乏安全保障的“野景点”和违规经营的私设“景点”。
- 4.选择跟团出行,应选择正规、有资质、口碑好的旅行社,并签订正规的旅游合同,主动购买旅游意外保险,不参加无安全保障、无质量保障、无服务保障的“三无”旅游团。
- 5.谨慎参与划船、漂流、深潜等涉水活动和高空、高速、水下探险等高风险旅游项目。
- 6.乘坐观光游船时,按规定穿戴救生衣,拒绝乘坐未配备必要救生设备

的观光游船。游览景区、公共文化场馆、文物保护单位等场所时,严格遵守消防及各类安全管理规定,不做可能危及自身及他人安全的举动。

### 三、居家安全

- 1.在家注意用火、用电、用气安全,离家时做到“三清三关”。
- 2.注意家用电器不得超负荷运转,不私拉乱接电线。
- 3.家庭用灭蚊产品要购买合格的产品,使用时应远离床单、窗帘等易燃物。
- 4.给电动车充电时避免私拉电线充电,严禁在建筑内的共用走道、楼梯间、安全出口处等公共区域为电动车充电。
- 5.定期检查燃气阀门及软管,不私拆乱改,使用后注意关闭阀门。发现煤气漏气要及时关上门并打开窗户通风,切断电源,不使用明火,也不要拨打电话,以免发生爆炸。
- 6.手机、电脑等各种电器使用后,一定要关闭插座开关或直接拔下插头,不然容易引发电器火灾。
- 7.教育孩子不玩水,发现火情,及时拨打119。

### 四、交通安全

- 1.自觉遵守交通安全法规,不违反各种禁令标志。
- 2.乘车选择正规运营车辆,不要乘坐无牌无证、车况差、以及超员超载等不安全车辆。
- 3.切勿超速、超员、疲劳、酒后驾驶,在划定的区域内停车,不可挤占、阻塞消防通道。
- 4.乘车时全程系好安全带,骑行途中全程规范佩戴头盔,保护自身安全。

5.高温天气车辆要定期保养,不要将易燃易爆物品放在车内,不要在车内开空调睡觉,以免在车内空气不流通导致不必要的安全事故。

### 五、防范灾害性天气

- 1.及时关注天气预报和预警信息,避免在不适宜户外活动的情况下外出。
- 2.在外面遇雷雨天气时,迅速找到安全的避雨场所,如室内建筑物或车辆,避免在露天、树下或水边等区域逗留。
- 3.遭遇短时强降雨,远离低洼地区、警惕积水路段。
- 4.在积水中行走要注意观察,防止跌入窨井或坑、洞中。
- 5.暴雨前后,避免进入山区、河谷等地质灾害易发区。

### 六、森林防火安全

- 1.进山入林游玩,严格遵守防火规定。
- 2.严禁把山林路口,不携带火种进山。
- 3.不在林区野炊、烧烤食物,不在林区吸烟、用火把照明、燃放烟花爆竹。
- 4.上山、烧纸注意用火安全。
- 5.出现火情,马上转移避险,拨打电话报警。

### 七、防范高温中暑

- 1.高温天气尽可能减少外出,外出做好防护措施,切忌长时间暴露在太阳下。
- 2.注意保持充足睡眠,规律作息,增强免疫力。

- 3.要少量、多次饮水,适时补充盐分及矿物质。
- 4.一旦出现头晕、恶心、胸闷等中暑早期症状,迅速转移到阴凉通风处休息,解除过紧的衣物,情况严重的立即到医院治疗。

### 八、企业安全生产

- 1.严格落实企业安全生产主体责任,加强高温天气下值班值守和应急管理。加强重大风险、重点设备、重点环节、重点部位的隐患排查治理,及时消除安全风险隐患。
- 2.严格管控动火、检维修、有限空间、高处作业、吊装、临时用电等危险作业安全管理,严禁无资质、非专业人员顶岗。
- 3.加强对危险化学品重大危险源的监控,做好危险化学品的生产、储存装置和管道的防腐、防泄漏等工作,完善危险化学品储存场所通风、降温、防潮等措施。
- 4.加密设备设施、容器、管道、法兰、阀门等部位,特别是高温高压部位的巡检,加强检修维护保养,存在本质安全缺陷的,果断停止使用、安全处理,避免“带病运行”。
- 5.严格作业人员个体防护,进入生产区域必须按规定穿戴工作服、护目镜、防护手套等,有效防止生产作业对人体的伤害。
- 6.加强消防与应急设施的维护,配备齐适用的应急物资装备,根据高温天气特点,常态化开展事故应急演练,提高一线员工先期处置和自救能力。
- 7.合理组织安全生产,根据高温天气情况,及时调整作息时间,避免一线从业人员长时间户外作业。

(来源:网络)



来源:《中国文明网》