

健康开州

# “医生不仅要拥有精湛的医术,更要怀揣对生命的敬畏”

——记“开州名医”李建

本报记者 熊程成文/图

消化系统疾病是比较常见的疾病,食管癌、胃癌、结肠直肠癌也属于消化系统的高发恶性肿瘤,此类疾病的预防和早诊早治非常重要。李建是区人民医院消化内科主任,从医26年来,他不断提升自己的技术水平和综合素质,用专业的医护知识、精湛的技艺和温暖的关怀,为每位患者的消化健康保驾护航。

2018年,李建在首个中国医师节获评“重庆市优秀医师”,今年又获得了“开州名医”称号。

## 守护患者健康

9月的开州城区,依然热辣滚烫。为躲避白天的酷热,人们纷纷选择在傍晚时分出门休闲娱乐。

而此刻在医院工作的医生们,依旧忙碌着。在区人民医院消化内科,李建已连续加班多日。他告诉记者,夏秋交替之际是胃肠疾病的高发期。近段时间气温高,细菌和微生物容易在食物里繁殖,人们食用变质食物极易引起感染和炎症。

李建作为科室带头人,他坚持以身作则,吃苦在前,勤勤恳恳、兢兢业业,在科室起到了模范带头作用。多年来,他始终战斗在工作第一线,不分昼夜指导并参与科室危重患者抢救和各种突发事件处置。

时间回溯到2016年春节前,那一年内镜检查患者骤然增多,李建放弃休息时间,加班加点为患者检查诊治。期间他出现胸闷、心悸等症状,但仍然坚守岗位。

“看着病人痛苦的表情,我就想多诊治一个是一个。因此,我虽然多次出现不适的症状,但仍没有休息,最终晕厥在岗位上。后经过检查,被诊断为‘冠状动脉狭窄’,不得不接受



李建(左)开展下乡回访活动。

冠状动脉支架植入术。”李建说。

术后第三天,李建又投入到工作中。

## 加强自身学习

学无止境,步履不停。记者在他办公室里看到,书柜里摆着各种医学期刊、杂志、文献。每天除了有预约的患者要诊治外,李建把时间都放在了查阅文献、翻阅专业书籍上面。

“医生是个需要终身学习的职业,活到老学到老。”李建说,他在看书的时候,还习惯记笔记。将知识难点工工整整地记录在笔记本上,然后结合临床,进行深入剖析。

李建还先后到大坪医院消化内镜中心、重庆医科大学附属第一医院消化内科和肝胆外科ERCP学组进修学习。

“那时,医院尚未开展结肠镜检

查和治疗项目。在上级医院学习的时候,我就一直刻苦钻研专业知识和消化内镜诊治操作技术,老师做手术的时候,我就在一旁充当护士递器械,一边观摩一边学习。”谈起进修学习的那些时间,李建感触颇深。

李建始终保持不断进取的劲头和不懈努力的作风,坚持在学习中提高工作能力,在工作中实践所学知识。2017年1月以来,他带领科室成功开展EVL(食管静脉曲张套扎术)、ESD(内镜黏膜下剥离术)、ERCP(内镜下逆行胰胆管造影术)等内镜下四级手术,累计开展EVL400余例,ESD800余例,ERCP300余例。他带领下的科室年门诊3.6万人次、住院4000余人次、胃肠镜检查2.5万余例、内镜下微创手术3000余例,处于重庆市区县医院领先水平。2023年,他带领下的科室还成功创建市级临床重点专科建设项目。

## 致力早癌筛查

“发现一例早癌,挽救一条生命,幸福一个家庭!”李建告诉记者,这是他的座右铭,也是每一位消化内科医生的座右铭。

李建说:“消化道癌是可防可控可治的,很多消化道问题在早期没有明显症状,早癌筛查犹如一盏明灯,照亮了潜在消化疾病的阴影。同时相比其他器官的恶性肿瘤,消化道癌并不可怕。早期消化道癌经手术治疗后,五年生存率可达95%以上,但晚期消化道癌的五年生存率明显降低。作为有消化内科工作经验20多年的我,深知早诊早治的重要性。”

在一次诊治中,李建接触到一位患者,属于胃癌的高危人群,他立即建议该患者进行胃镜检查。通过检查发现有一处“胃可疑病灶”,并对该处活检发现有胃早期肿瘤现象,于是指导医生在内镜下给该市民进行了ESD(内镜黏膜下剥离术),完全切除早期胃肿瘤,术后无需抗癌治疗,只需定期复查。直到现在,该患者都在定期复查中,肿瘤一直没有复发及其它表现。

近年来,李建积极响应国家号召,扎实开展消化道早癌筛查项目,区人民医院连续五年圆满完成重庆市农村上消化道早癌群体筛查任务,近两年消化道早癌检出率达1.4%、早诊率达75%。通过及时治疗,挽救了患者生命,幸福了患者家庭。在他的带领下,科室2021-2023年连续3年在重庆市区县中消化道早癌检出例数均排名第1。

李建说:“医生不仅要拥有精湛的医术,更要怀揣对生命的敬畏和对患者的深情厚谊,让无数生命得以重获新生,让医学的殿堂闪耀着人性的光辉。”

## 消除事故隐患 筑牢安全防线

### 我区多部门扎实推进城镇燃气管道专项治理工作

本报讯(记者 谭静)今年4月以来,区经济信息委、区应急管理局、区市场监管局等多部门联合开展燃气管道专项治理工作,及时排查并消除各类燃气安全隐患,保障全区燃气领域安全稳定。

每到一处,联合检查组通过查看资料和现场核查等方式,全面掌握燃气公司的管理制度建设、教育培训工作及日常巡检制度落实情况,对检查发现的问题,要求相关负责人立即整改,及时消除隐患。据了解,自专项治理工作开展以来,联合检查组已累计开展燃气领域执法检查149家次,发现并督促整改隐患168处,执法处罚燃气领域违法行为20家次,其中查处第三方施工破坏燃气设施违法行为案件4件,有效推动了各项治理任务落地实施。

## 合力战高温 节电我先行

### 正安街道多措并举保障居民生活用水

本报讯(记者 陆荣坤)入秋以来,我区受持续高温天气影响,导致正安街道部分居民用水紧缺。正安街道第一时间启动应急预案,组织党员和志愿者,通过应急送水、就近取水、延伸管网等方式,保障居民生活用水。

“水来了!大家不要挤,排队取水。”正安街道白华村10组的村民们面临生活用水难题,正安街道

## 教育时空·关注开学季

### 文峰街道三中社区开展开学季护航活动



网格员护航学生上下学。

本报讯(记者 周显辉 通讯员 田琪文/图)9月18日,我区各学校迎来了开学季,文峰街道三中社区新时代文明实践站、社区关工委联合社区民警开展开学季护航活动,守护学生安全出行。

当天早上,社区工作人员和社区民警来到文峰小学和辖区内三所幼儿园,分列在校门口、马路边,对校门口和周边道路的交通秩序进行引导维护,带领学生在安全区域内行走入校,并提醒在校门口及其附近等待的家长不要扎堆聚集,过往车辆要遵守交通规则,注意避让学生。

此外,社区工作人员和社区民警还在学校周边进行排查整治,严查无证经营、店外经营、非法运营、违法停车等行为,净化校园周边环境秩序,督促校园周边商户严格落实“门前三包”责任制,并加大对重要时段的巡查与值守力度,特别是对上下学高峰期,提前规划部署,确保校园周边安全。

### “开学季”教辅书籍及文具迎来销售热潮

本报讯(记者 黄露)随着开学季的到来,我区各地文具店、书店的学习文具和教辅书籍迎来了销售热潮。

9月16日,记者在开州新华书店看到,各类儿童启蒙读物、各年级的练习题、课外启智读物等书籍摆满了货架,不少学生在家长的陪同下选购自己需要的书籍。据开州新华书店相关负责人介绍,每年8月末到9月初都是各类文具、书籍的热销

### 镇东街道镇东社区开展垃圾分类宣讲活动

本报讯(记者 谭静 通讯员 唐静)9月18日,镇东街道镇东社区新时代文明实践站开展以“垃圾分类‘镇’时尚‘东’南西北美如画”为主题的垃圾分类宣讲活动,进一步深化社区垃圾分类理念,倡导绿色环保生活方式,激发辖区居民参与环保行动的热情。

活动中,工作人员组织辖区居民学习“垃圾分类的原因背景”“垃圾分类标准”“垃圾分类如何开展”等内容,引导大家在日常生活中做到正确投放垃圾。随后,工作人员还通过发放宣传手册和宣传页等方式,向居民详细介绍了垃圾分类的重要意义、分类方法和回收利用途径等知识,并对垃圾分类投放进行指导,帮助居民们将日常生活中的垃圾正确进行分类投放,鼓励大家积极参与垃圾分类,从自身做起,共同营造绿色环保的生活环境。

## 重庆市纪检监察机关推进澄清正名工作制度化规范化——营造有利于干事创业的良好环境

2017年到2023年,重庆市垫江县鹤游镇高桥村群众多次反映该村党支部书记黎某截留盐井溪水库占地赔偿款、退耕还林款等问题。县纪委监委组织核查组前后4次核查,经过实地走访、查阅资料,同时联合县林业局工作人员翻阅申报材料,比对银行取款信息等,对相关线索开展研判,最终认定举报不实。

“核实情况后,我们却遇到了新的问题。由于该信访为匿名举报,核实的结果我们知道,干部知道,群众却不知道。相同内容的匿名举报仍然存在,不仅影响了信访秩序,还给黎某工作生活造成困扰。所以我们决定,通过‘三公开’方式到高桥村为黎某澄清正名。”垫江县纪委监委信访室主任陈琼说。

“三公开”,即通过公开核查结论、公开政策释疑、公开群众测评,为受到不实举报的党员干部澄清正名,减少因信息不对称、不畅通造成的重复举报。垫江县纪委监委在高桥村组织召开“三公开”澄清会,指出:“按

照相关文件规定,高桥村退耕还林补贴已于2018年停止发放;黎某也不存在冒领其他补贴的情况。”

“垫江县累计为多名受到不实举报的党员干部开展了澄清正名工作,相关案件全程闭环管理,确保澄清问题处置到位、澄清对象把关到位、澄清保护实施到位。澄清正名后,相关举报人也息诉息访。”陈琼说。

近年来,重庆市各级纪检监察机关积极稳妥开展澄清正名工作,为受到不实举报的党员干部澄清,“既要‘零容忍’查处党员干部违纪违法,又要严肃查处诬告陷害行为,维护党员干部合法权益,激励广大党员干部履职尽责、担当作为。提倡如实检举控告,抵制歪风邪气,有利于规范检举控告秩序,营造群众监督良好环境,促进群众监督与纪律监督、监察监督有机贯通,更好发挥群众监督作用。”重庆市纪委监委信访室主任杨宗林说。

“哪些问题该澄清,哪些情形不宜澄清,必须严格依规依纪执行。”杨

宗林介绍,“目前,在实际工作中,我们严格按照2020年中央纪委国家监委印发的关于做好失实检举控告澄清工作的意见中明确的情形组织实施澄清工作。”

“在澄清方式的选择上,我们主要考虑影响面和个人意愿两方面因素。”北碚区纪委监委信访室有关负责人介绍,“比如,被反映人一贯表现良好,举报事项给被反映人在一定范围内造成了不良影响,我们倾向于进行会议或通报澄清;如果被反映人个人思想上有顾虑,暂时不愿意让更多人知晓,则考虑采取书面或当面澄清,让被反映人放下思想包袱。”

2021年,綦江区纪委监委收到一封举报信,反映綦江区篆塘镇古歧村党支部书记、村委会主任李某,因个别群众砍树做柴烧,殴打群众。綦江区纪委监委很快成立核查组,挨家挨户走访周边群众,群众均反馈举报内容与事实不符,李某并未殴打群众。核查组还向镇相关领导和该村部分群众详细了解李某的工作作风。李

某自担任村干部以来,一直兢兢业业、不计得失,得到了当地干部群众的好评。

“经调查,举报问题不实,李某为保护村集体资产不受损失,及时制止村民砍伐村集体树木的行为是依法依规的,并不存在动手殴打群众的情况。”在古歧村村民代表会议上,区纪委监委相关负责人的话,让李某如释重负。

“感谢组织不仅在村民代表会议上还原真相,给镇党委送达澄清函,还在网上公开为我澄清正名,帮我卸下思想包袱。”李某激动地说。綦江区纪委监委回访组来到古歧村时,当地干部向回访组介绍:“澄清正名后,明显感觉他的工作干劲又回来了!古歧村去年综合目标考核获评一等。”

重庆市纪委监委相关负责人说:“我们将以推进纪检监察信访举报工作法治化为抓手,加强宣传引导,健全完善制度机制,进一步做深做实做细失实检举控告澄清正名工作,激励干部担当作为。”

(来源:《人民日报》)



重庆市开州区融媒体中心