

健康开州

仁心仁术践于行 患者赞誉显真情

——记区中医院外科一病区副主任贺友建

本报记者 谢国邦 文/图

8月27日，区中医院外科一病区副主任贺友建原计划上午启程前往重庆主城参加学术交流。不巧的是，他当天日程上虽无接诊安排，却有患者紧急求诊。见此，贺友建立即放下手头事务，优先为患者进行诊治。直至下午，他才匆忙踏上前往学术交流会场的路途。

一颗“仁心”换人己任，在区中医院外科一病区率先引入中医理念，创新治疗甲状腺和乳腺方面的疾病，深得患者赞誉与好评。今年，贺友建被评为开州名中医。

开创诊疗新天地

4年前，作为优秀医务人才，贺友建被引进到区中医院外科一病区。其精湛医术开启了该科室中西医结合治疗的崭新篇章。

“以中医理念提升康复质量。”贺友建介绍，近年来，非哺乳期乳腺炎发病率逐年上升，此病对乳房形态损害严重，疗程冗长且复发率高，西医治疗多依赖激素或抗结核药物，但疗效常不尽如人意。他采用中医治疗手段，通过中医辨证穿刺和药物内服外敷的方法，力求治疗副作用最小化，最大程度缓解患者痛苦。

贺友建从医17年，精于腹腔镜微创技术。他多次成功实施创新手术、经胸乳路径和经口腔前庭腔镜下甲状腺腺叶切除术、腔镜下乳腺腺体切除术等手术。其中，他实施



工作中的贺友建。

的经口腔前庭腔镜下甲状腺腺叶切除术，填补了我区在该领域的空白。

近年来，贺友建每年开展甲状腺结节穿刺活检近80人次，每年开展乳腺结节穿刺活检约60人次，每年开展乳腺良性肿瘤微创旋切术约100人次，每年开展经胸乳路径腔镜下甲状腺腺叶切除术、腔镜下乳腺腺体切除术约20人次，每年开展下肢静脉曲张泡沫硬化术约80人次。

在区中医院工作的4年来，贺友建平均每周出诊3个工作日，日均日均门诊量约25人次，占科室比约60%；每年收治住院患者约500人次，占科室比约25%；每年主刀手术

约400台次，占科室比约28%（三四级手术约300台次）；每年主持疑难病例讨论50余次。

科研教学两手抓

“平常不是在治病救人，就是在搞科研和教学。”贺友建这样描述自己的工作。

2023年，贺友建参与我区的科技指导性项目——《远端胃切除胃空肠吻合 Billroth 式输入袢阻断及输入袢吻合手术临床探索》，目前已经结题。同时，他主持的《内环缝合技术在Ⅲ型腹腔镜胃癌 TAPP 术中的应用研究》也成功获得重庆市开州区科技指导性项目

的立项批准。

近年来，贺友建积极分享专业知识，每年在院内外开展专题讲座达20场，同时，他亦频繁参与或主持院内外会诊，年均超100次。2023年，他被聘为区中医院第五批师带徒指导老师，主要指导甲状腺和乳腺方面的疾病治疗，为培养医疗人才贡献力量。此外，他还被重庆三峡医药高等专科学校聘为兼职教师，进一步拓宽了医学教育的边界。

医德高尚受称赞

踏入贺友建的诊室，映入眼帘的是墙上悬挂的数十面锦旗，它们无声地讲述着患者对他的感激与信赖。尤为值得一提的是，仅今年以来，贺友建便已收获了超过10面锦旗，每一面锦旗都是对他医术精湛、医德高尚的认可与颂扬。

“这是我的一点心意，农村土货不值什么钱，请您务必收下。”今年8月的一天，一名经过贺友建治疗痊愈的患者，特别从老家赶来医院感谢他，并亲手送上自家种植的花生。

几番谦让后，见盛情难却，贺友建便悄悄将200元钱放入对方口袋中，并温馨提醒道：“回家后记得好好保养身体，半年后记得回来复诊。”

“治病救人是医生的天职，能为患者解除病痛，是我最大的荣耀。”贺友建说，从医以来，他始终秉持以患者为核心的原则，不断锤炼医德医风，以严谨医术、精湛技术及温暖关怀，对待每一位患者。

我区开展“中医药文化宣传月”系列活动

本报讯（记者 颜小倩）近日，区卫生健康委组织医疗卫生机构在辖区养老服务中心、幼儿园等地，开展“中医药文化宣传月”系列活动。

据了解，此次活动以“传承千年智慧 守护群众健康”为主题，旨在通过丰富多样的形式与广泛的传播渠道，保护、展示、传播中医药文化，在全区营造良好中医药文化宣传氛围。

在嘉嘉南山养老服务中心，活动主办方精心布置了义诊咨询台、健康体检区、中医特色技术体验区以及“药食同源”产品品鉴区。老年群体不仅能够享受到专业的中医诊疗服务，还能亲身体验火灸、穴位贴敷、艾灸等独具特色的中医疗法。此外，现场还能免费品鉴到多款具

有降脂、助眠、清凉等保健功效的中药茶饮，让健康与美味在舌尖上完美融合。

在云枫街道道德幼儿园，医务人员为前来参加活动的孩子们带来了生动有趣的中医推拿知识小课堂，重点介绍了小儿推拿在调理脾胃方面的独特作用与具体运用。同时，医务人员还进行了健康饮食与良好生活习惯的宣讲，引导孩子们培养健康的生活方式。活动尾声，孩子们还收到了贴心的驱蚊中药香囊，既实用又充满传统韵味。

区卫生健康委有关负责人表示，将继续大力弘扬中医药文化，全面提升中医药服务能力，持续为市民提供更加优质高效的中医健康服务，不断提升辖区市民的幸福感和满意度。

白露时节养生需防秋燥

本报讯（记者 颜小倩）白露将至，早晚温差会逐渐加大，秋意也会越来越浓，医生提醒市民，养生要谨防秋燥避免寒凉。

白露时节，“燥”为其特点，秋燥伤人，易伤津耗液，常会出现口干舌燥、大便干结、皮肤干裂的现象，医生提醒，此时要滋阴润肺。而在白露之后，天气渐凉，这个时节要避免寒凉，多吃点温热的、有补养作用的食物，既能治秋凉，又能防秋燥，对健康大有裨益。

“秋季进补首推汤粥，如贝母梨汤、百合粥、冰糖银耳大枣汤等，不但易消化吸收，还能养阴润燥，此时饮食宜减少苦寒、

辛辣的食物，宜多进酸甜甘温之物，同时，进食不宜过饱以免增加肠胃的负担，导致肠胃疾病。”丰乐街道社区卫生服务中心中医康复科医师崔兴兵说。

据了解，秋季风和日丽，市民应该多参加户外活动，要及时添衣加被，要适当接受耐寒训练，提高机体抵抗力。崔兴兵建议，运动可选择健步走、太极拳、体操、乒乓球、羽毛球等项目，以出汗但不疲倦为度，这样有助于机体内气血通畅，晚上睡前可用热水泡脚，腿寒的还可加入艾叶煎水沐足，能起到暖身助眠的效果。

（上接1版）

加强纪律性，革命无不胜。严明纪律，是我们党的优良传统，也是党和国家事业不断从胜利走向新的胜利的重要保障。

“十年来，党的纪律规矩已经鲜明地立起来、严起来，从根本上扭转了管党治党宽松软状况。”二十届中央纪委二次全会上，习近平总书记深刻总结新时代党的纪律建设取得的历史性成就，充分彰显纪律建设之于百年大党的重要意义。

2024年是新中国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。行至强国建设、民族复兴的关键一程，唯有进一步严明纪律规矩，确保全党坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，自觉同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，统一思想、统一行动、知行知止、令行禁止，才能形成推进中国式现代化的强大动力和合力。

“以学习贯彻新修订的纪律处分条例为契机，在全党开展一次集中性纪律教育”。

2024年1月8日，二十届中央纪委三次全会上，习近平总书记对开展党纪学习教育提出明确要求。2月4日，在主持中央政治局会议时，总书记再次强调，要大兴务实之风、清廉之风、俭朴之风，发扬自我革命精神，在全党组织开展好集中性纪律教育。

高度重视，精心谋划。习近平总书记亲自审定党纪学习教育工作方案，多次发表重要讲话，提出明确要求——

3月在湖南考察，指出“组织开展好党纪学习教育，引导党员干部学纪、知纪、明纪、守纪，督促领导干部树立正确权力观、公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权”；

4月在重庆考察，要求“扎实开展党纪学习教育，引导党员干部真正把纪律规矩转化为政治自觉、思想自觉、行动自觉”；

5月在山东考察，指出“要加强警示教育，抓好以案促学、以案说纪，让心存敬畏、手握戒尺真正成为日常自觉”；

6月在青海、宁夏考察，明确要求党员、干部把正在全党开展的党纪学习教育“真抓实干、善始善终”“抓紧抓实、抓出成效”；

……

习近平总书记指方向、提重点、明路径，为全党深入开展党纪学习教育提供了根本遵循。以上率下，起而行之。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全党紧扣目标要求，精心组织实施，加强督促落实，党纪学习教育稳扎稳打、有力有序开展。

2024年3月30日，中共中央办公厅印发《关于在全党开展党纪学习教育的通知》，要求坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦解决一些党员、干部对党规党纪不上心、不了解、不掌握等问题，组织党员特别是党员领导干部认真学习条例。

4月3日，中央党的建设工作领导小组召开会议，学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神，听取党纪学习教育工作情况汇报，研究部署党纪学习教育工作。

中央党的建设工作领导小组加强统筹协调，中央组织部会同中央纪委机关成立中央层

面党纪学习教育工作专班，承担具体工作。

各级党委（党组）把开展党纪学习教育作为今年党建工作的一项重要任务，主要负责同志担负起第一责任人责任。行业系统主管部门党组（党委）积极发挥对本行业本系统的指导作用，基层党委加强对所属党组织的全覆盖、全过程指导。

2024年7月，党的二十届三中全会在北京召开。全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》对进一步强化纪律教育、加强纪律建设作出部署，提出“建立经常性集中性相结合的纪律教育机制”“综合发挥党的纪律教育约束、保障激励作用”。

全面部署，扎实推进；层层深入，务求实效。

广大党员、干部在党纪学习教育中，切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来，以铁的纪律凝聚意志、锤炼作风、锻造队伍，不断将党的纪律规矩转化为政治自觉、思想自觉、行动自觉。

突出重点求真务实，高质量完成各项任务推动党纪入脑入心

“欲知平直，则必准绳；欲知方圆，则必规矩。”

党纪学习教育开展以来，各地区各部门各单位深入学习贯彻习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述、关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神，一体推进原原本本学条例、警示教育、解读培训，推动党纪学习教育有序开展。

切实聚焦学习重点，在原原本本学条例上下功夫见成效——

领学自学，辅导解读、集中研讨、交流发言……2024年4月18日至20日，黑龙江省级领导干部党纪学习教育专题读书班在省委党校举行。

读书班期间，学员们静下心来，逐章逐条学习条例，谈认识、讲体会，推动条例内容入脑入心。

上海依托中共一大、二大、四大纪念馆推出专题党课，覆盖党员干部120余万人次。宁夏普遍采取“同上一堂课”等方式以讲带学、以讲促学。

把学习条例和深学细悟习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述贯通起来。中央纪委国家监委机关、中央办公厅、中央组织部、中央宣传部、中央政策研究室、中央改革办认真落实“第一议题”制度，传达学习重要论述，从理论源头加强对党的纪律规矩的理解把握；北京市委常委会牢记“看北京首先要从政治上看”，深学细悟重要论述，天津市委理论中心组集体学习重要论述，研究全面落实习近平总书记“四个善作善成”重要要求，广东省委坚持把学习贯彻重要论述作为首要任务抓紧抓实。

突出原原本本。中央统战部、中央政法委、全国人大常委会机关、国务院办公厅、全国政协机关等通过理论中心组学习等形式，逐章逐条把条例学清楚、学透彻、

学到位。

强化日常学习。中央和国家机关工委、中央社会工作部，外交部、公安部、国家税务总局，吉林、江西、新疆生产建设兵团等的基层党组织依托“三会一课”、主题党日等加强对条例的学习，引导党员、干部学在日常、学在经常，推动党纪学习教育有效覆盖。

加强解读培训。中央层面发布一系列条例解读文章、辅导课程和解读微视频，帮助党员、干部吃透精髓、深刻理解、准确运用。中央党校（国家行政学院）把学习贯彻条例作为必修课程列入所有主体班次教学计划，各级党校（行政学院）、干部学院在各主体班次安排条例辅导课程或教学内容。

创新方式方法。新疆组织包村干部和驻村（社区）工作队队员与少数民族党员结对帮学，湖南组织力量集体备课，推动解读课程进党校、下基层，辽宁推动党员领导干部下基层开展纪律宣讲，山西组建培训“师资队伍”，山东组建宣讲队伍赴基层开展集中宣讲，西藏组织1.5万余名党支部书记上讲台、互学互鉴。

各地区各部门各单位围绕条例深入学习研讨，加强解读培训，推动党员、干部准确把握“六项纪律”的主旨要义和规定要求，切实做到真抓实干、学有质量、学出实效。

深入开展警示教育，引导党员、干部对照自检、自省自律——

“现在开庭，全体起立！”前段时间，陕西西安市莲湖区把党纪学习教育课堂搬进了法院庭审现场，30多名来自重点领域、重点岗位的党员、干部旁听了一起职务犯罪案件的庭审。

近两个小时庭审，把被告人堕入违纪违法深渊的过程呈现在大家面前，一位旁听的干部感触颇深：“零距离”的教育，让我们切身感受到了违纪违法的沉重代价。”

前车之覆，后车之鉴。各地区各部门各单位通过召开警示教育会、参观警示教育基地、观看警示教育片等方式深入开展警示教育，充分发挥查处一案、警示一片、治理一域的综合效应。

中央层面发布50个违纪行为典型案例，各地区各部门各单位将其作为警示教育重要资源，加强以案促学、以案促改、以案促治；重庆统筹用好“狱中八条”等红色资源，福建充分运用当地廉政文化资源教育引导党员、干部；

江苏、甘肃、青海等地运用好违纪违法干部警示录、忏悔录等资源，让党员、干部受到触动警醒；湖北制作警示教育片深入剖析典型案例；内蒙古围绕重点领域，有针对性拍摄6部警示教育片；

中央金融工委、中央农办、教育部、国务院国资委深刻剖析违纪违法典型案例，组织观看违纪违法干部忏悔视频，结合实际深化警示教育；

中国电科、中国华能、中投公司、中国农业银行、中国移动等企业聚焦关键环节、重点岗位、重点人员开展对照检视剖析，防微杜渐、筑牢防线；

……

各地区各部门各单位把典型案例作为“活

教材”，以身边事教育身边人，有机贯通以案说德、以案说纪、以案说法、以案说责，让党员、干部受警醒、明底线、知敬畏。

有效激励担当作为，把党纪学习教育成效转化为干事创业、推动发展的内生动力——

排查隐患、抢险固坝、转移群众……在防汛紧要关头，安徽安庆江镇镇140余名镇村干部主动请缨、担当作为，随时服从防汛命令，切实把党纪学习教育成效体现为守护百姓平安的积极行动。

开展党纪学习教育，要坚持推动遵规守纪与强化履职尽责同向发力。

最高人民法院、最高人民检察院等把落实党纪学习教育各项要求与推进公正司法紧密结合起来，国家发展改革委牵头制定促进创业投资高质量发展的若干措施等，科技部围绕集成电路、新能源等重点前沿领域强化体系学习，退役军人事务部推进服务强国强军、提高服务保障水平，北京大学、清华大学等高校将开展党纪学习教育同加快推进“双一流”建设紧密结合起来，推动党纪学习教育取得实效……

各地区各部门各单位突出一个“实”字，落在一个“干”字，注重把开展党纪学习教育和解决问题、改进工作、推动发展结合起来，让群众感受到新变化新气象。

多措并举取得实效，为实现新时代新征程党的使命任务提供坚强纪律保障

勇于自我革命，从严管党治党，是我们党最鲜明的品格。

党纪学习教育以学纪知纪明纪促遵纪守纪执纪，有力强化党员、干部纪律意识、加强自我约束、提高免疫力，切实增强了对党忠诚干净担当的主动性和自觉性。

突出学习党的政治纪律和政治规矩，广大党员、干部更加深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加自觉增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”——

一张张历史图片、一件件文献实物……中国共产党历史展览馆结合学习条例，专门整理出纪律建设方面展示内容，让参观者经历一次思想政治教育。

广大党员、干部深刻认识到，必须在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，不断强化政治忠诚，坚定政治信仰。

筑牢信仰之基，补足精神之钙，把稳思想之舵。广大党员、干部通过党纪学习教育，进一步严格恪守政治纪律和政治规矩的自觉，做到心往一处想、劲往一处使，团结成“一块坚硬的钢铁”。

持之以恒加强纪律教育，严的基调、严的措施、严的氛围持续强化，广大党员、干部拒腐防变的防线进一步筑牢——

不久前，贵州省纪委监委派驻省委统战部纪检监察组会同综合监督单位党组织，对一批新提拔、新转重要岗位、新进人员开展警示教育，以典型案例为“活教材”，用身边事教育身边人。

“年轻干部正处于干事创业的年纪，一定

要将纪律要求刻在骨子里、印在脑海里。”一名“80后”干部接受警示教育后感触颇深。

通过学习对标、警示教育、深度解读，党员、干部明白能干什么、不能干什么，不断强化纪律意识、规矩意识。

全面从严治党推进到哪里，党的纪律教育就跟进到哪里。

浙江在县级以上党员领导干部中推行“接受一次廉政谈话、签订一份廉政承诺书、参加一次党规党纪培训、撰写一份廉洁家书”立规明纪“四个一”做法，推动增强纪律观念、严守纪律底线。

一些党员、干部表示，通过党纪学习教育引导大家算好政治账、经济账、名誉账、家庭账、亲情账、自由账、健康账，坚决防范“不会查到我”的侥幸、“温水煮青蛙”的麻痹、“就我说了算”的任性。

持续深化整治形式主义为基层减负，广大党员、干部在办实事出实招求实效方面取得明显进步——

年度综合考核指标评价内容压减39%，压减签订责任状事项4项……河北严控各类量化指标，引导党员、干部真正把精力放到解决实际问题上。

开展乡镇（街道）履职尽责事项清单试点，规范基层事务职责准入……各级党组织着力解决基层治理“小马拉大车”问题。河南清理村级组织“滥挂牌”18.7万个，云南聚焦营商环境、乡村振兴等重点领域开展突出问题专项整治。

基层负担减下去，干事创业的精气神提起来。

各地区各部门各单位把党纪学习教育与整治形式主义为基层减负紧密结合，紧盯形式主义老问题和新表现，用党的纪律规范履职行为、激励担当作为，引导党员、干部树立和践行正确政绩观，推进作风建设常态化长效化。

海南加快推进自由贸易港封关运作，四川深入推进成渝地区双城经济圈建设，广西自上而下示范带动党员、干部深入基层一线、推动解决实际问题……各地党员、干部愿担当、敢担当、善担当的自觉性明显增强，人民获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

以党纪为主题在全党开展集中性教育，在我们的历史上是首次。必须坚持思想引领，必须坚持聚焦主题、必须坚持以案促学、必须坚持融入日常、必须坚持简约务实、真正做到学有实效、干有成效，形成推动各项事业高质量发展的强大动力。

党的二十届三中全会擘画了进一步全面深化改革、推进中国式现代化的宏伟蓝图。面向未来，必须组织引导党员、干部深入学习贯彻全会精神，一以贯之深化纪律教育、持之以恒加强纪律建设，努力创造不负人民、不负时代的业绩。

纪严则清正，清正则心齐，心齐则事成。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，以严明的纪律推动全面从严治党向纵深发展，我们党必将团结带领亿万人民踔厉奋发、勇毅前行，将强国建设、民族复兴伟业不断推向前进。

（新华社北京8月31日电）