

最美开州人

# 退而不休献余热 见义勇为践初心

——记“最美开州人”邹礼泽

本报记者 熊程成

作为一名退役军人,他时刻保持军人本色,以军人的标准严格要求自己,在平凡的岗位上坚守几十年,用热血和汗水书写了责任和担当。

作为一名退休干部,他充分发挥共产党员先锋模范作用,积极在社区治理、矛盾调解、志愿服务等工作中发挥余热,用点点滴滴的实际行动诠释了退休不褪色的初心本色。

他就是区人力社保局退休干部邹礼泽。去年5月,65岁的邹礼泽勇救落水儿童的事迹感动了无数人。今年,他获得2022年度见义勇为类“最美开州人”称号。

## 遇到困难 冲锋在前

1980年,邹礼泽从部队退役后,回到当时的开县工作。

遇到困难,邹礼泽总是冲锋在前。1982年,面对艰巨的抗洪抢险任务,邹礼泽受命担任抗洪抢险队队长,带领大家勇战“洪魔”。

“1982年7月27日,由于连续下了很多天雨,水位暴涨,老城几乎淹没了一大半,情况十分紧急。接到任务后,我连忙赶到指挥部昼夜值班,紧盯水位变化情况,几天都没合过眼。”邹礼泽清楚地记得当时的情况。

当年,25岁的邹礼泽身体强壮,冲劲十足。他不仅要协调指挥抢险进度,还奔赴一线开展救援工作,

组织老人、妇女、儿童优先乘坐橡皮舟撤离,帮助群众搬运贵重物品,有序分发救援物资,一刻都停不下来。

组织撤离的时候,需要长时间站在水中,邹礼泽的脚上泡出了很多水泡,奔跑的时候挤破了,疼痛难忍。群众撤离完毕,他顾不上处理脚上的伤,又投入到清理路面、水沟淤泥的工作中。

险情排除后,邹礼泽拖着疲惫的身子回家,脱下鞋子,才发现血泡已经结痂,和袜子粘连在一起。

## 弘扬正气 乐于助人

弘扬正气扬善举,乐于助人暖人心。1992年8月的一个炎热夏日,开县老城体育场周边人头攒动。吃完晚饭后,爱运动的邹礼泽外出散步,路过体育场附近一家餐馆时,看见一群社会青年聚众打架斗殴,情况非常危急。

“赶快住手!”邹礼泽来不及多想,冲到他们面前大声呵斥道。

其中一名“二杆子”挥起拳头凶狠地说:“少管闲事,不然连你也要打。”“再不住手我报警了!”邹礼泽没有被吓倒,一边好言相劝,一边上前拉开打架的双方,顺利将事态平息。

在工作岗位上,邹礼泽坚守为民初心、履职尽责、担当作为。退休后,他热心公益,继续发挥余热、奉献社会。

遇到老年人行动不便,邹礼泽上前搀扶一下;遇到买东西提不动的邻居,他主动帮忙提一把;碰到邻

里纠纷,他不作旁观者,三言两语就让双方握手言和;发现物业管理中存在问题,他积极牵头督促解决……

## 不顾安危 跳水救人

2022年5月29日,竹溪镇居民刘某7岁的儿子不小心掉进了石碗中心小学附近的一个池塘。刚好路过附近的邹礼泽,听到呼救声后立即赶到现场,毫不犹豫跳入池塘救人。

“当时我在三四十米外的另一个池塘钓鱼,听到呼救声顿感不妙。我来不及多想,丢下鱼竿跑了过去。一看娃儿的头部都被淹没了,只有一双小手还在水面上摇晃,我赶紧跳下去救人。”邹礼泽回忆道。

好在距离近,很快邹礼泽就游到小孩面前,一把将他抓住,用力拉出水面。出于求生的本能,小孩不停地乱抓,将邹礼泽的手臂抓出了好几道血痕,但他忍着痛拉着小孩游回岸边。

池塘四周是水泥浇筑的斜坡,邹礼泽托举着小孩,想把他送上岸,却因斜坡湿滑多次失败。就在邹礼泽累得筋疲力尽的时候,附近村民赶来,大家合力将邹礼泽和小孩拉上了岸。



邹礼泽近照。(受访者供图)

小孩的爸爸刘某闻讯赶来,一边安抚儿子,一边从口袋里掏出一沓钱,向邹礼泽表示感谢。邹礼泽婉言谢绝后,悄悄离开了现场。刘某通过多方打听,才得到邹礼泽的联系方式。为表感谢,刘某制作了一面锦旗送给邹礼泽。

“当时情况危急,我心里只有一个念头,就是救人要紧,没想过危不危险。我常年锻炼,身体还算可以,心里也比较有底气。”邹礼泽笑称,他表示,今后遇到群众有困难,依然会积极帮助他们。

开州警苑

## 小货车侧翻警民合力救援被困老人

本报讯(记者 贺宝 见习记者 郑渺)近日,在铁桥镇亿世村,一辆小货车司机操作不当,导致车辆失控、冲出公路,侧翻进农田,后排的两名老人被困车内,受伤较为严重。区公安局铁桥派出所民警接到报警后,迅速赶往现场救援,成功将被困老人救出。

由于车辆侧翻后,两侧车门形成了高约1.5米的落差,伤势较为严重

的两名老人很难自行爬出,于是民警组织现场村民一同开展救援工作。20多分钟后,两名老人成功获救,并被送往医院救治,由于救援处置及时,两名老人暂无生命危险。

经过调查,此次交通事故因驾驶员疲劳驾驶引发,同时后排两名老人未系安全带,导致受伤较为严重。民警提醒广大驾驶员切勿疲劳驾驶,乘车人系好安全带。

## 民警调解夫妻纠纷发现丈夫是逃犯

本报讯(记者 贺宝)近日,九龙山镇一对夫妻因家庭琐事发生激烈争吵,妻子遂报警求助。区公安局九龙山派出所接到报警后,立即前往调解,却意外发现丈夫戴某竟然是网上追逃人员,调解现场变成抓捕现场,最后将戴某成功抓获。

当天,民警接到一位居民的求助电话,称其与丈夫在家中发生争执,丈夫情绪激动,为避免矛盾升级发生肢体冲突,遂报警求助,希望民警进行调解。民警到达现场后,在进行身份信息核查时,发现戴某与

一名网上追逃人员姓名相同,经详细核实,发现戴某就是这名网上追逃人员。

法网恢恢,疏而不漏。询问现场变成抓捕现场,民警立即将戴某抓获。经核实,戴某被四川警方网上追逃后,一路辗转回到老家躲避风头,最终落入法网。

据介绍,戴某涉嫌妨害药品管理罪,今年7月被四川警方立案侦查,8月上网追逃。目前,区公安局已将戴某移交四川警方,该案正在进一步侦办中。

教育时空

## 郭家初级中学开展安全教育活动

本报讯(记者 姜婷 通讯员 吴亚辉)近日,郭家初级中学开展“预防欺凌 预防性侵 守护成长”安全教育活动。

活动中,授课老师从“什么是校园欺凌”“校园欺凌的类型、角色及危害”“预防与应对学生欺凌”等方面进行深入讲解,增强学生防范校园欺凌意识,提高学生自我保护能力。随后,授课老师围绕“什么是性侵害”

“侵害者实施侵害的方式”“如何预防性侵害以及遭遇性侵害时该如何应对”等内容进行详细讲解,引导学生有效识别性侵害行为,正确预防性侵害,更好地保护自己。

此次活动把预防和安全教育放在首位,引导学生加强自我保护和自我管理,增强安全防范意识,促进学生身心健康成长,营造温馨和谐的校园氛围。

## 全国“村BA”25日开打 开州区长沙镇篮球队出征贵州

10月24日,记者从市农业农村委获悉,全国和美乡村篮球大赛(“村BA”)总决赛(下称全国“村BA”)总决赛将于25日在贵州省台江县台盘村举办。我市开州区长沙镇篮球队已经到达赛场,并将参加首日的比赛。

据了解,全国“村BA”总决赛由农业农村部、体育总局群众体育司指导,由中国农民体育协会、中华全国体育总会群体部主办。在此前的东北、西南、西北、东南四大赛区角逐中,重庆、山东、贵州、甘肃、宁夏、广东6地共计8支代表队胜出,这些代表队将带来16场比赛,角逐“村BA”全国冠军。

开州区长沙镇篮球队在今年8月夺得全国“村BA”西南大区亚军,在经过短暂休整后,每天坚持集训,包括基本功训练、体能训练、技战术训练、对抗赛……“从来没有接受过

强度这么大的训练,但是为了家乡荣誉值得。”长沙镇篮球队队员段理说。

冉星星作为开州区长沙镇篮球队主力队员,在训练中格外认真,“我相信我们的球队是一支遇强则强的球队,我们会努力拼搏,不会放弃。”开州区长沙镇篮球队集训教练陈力也来自长沙镇,曾是这支篮球队的主力球员之一,“全国总决赛中,对手是来自山东、贵州、甘肃、宁夏、广东的8支代表队,均是篮球强队。”在过去的数月训练中,陈力为球员针对性地布置进攻和防守方面的训练,努力在最短时间让队伍充分磨合。

根据赛程,开州区长沙镇篮球队将在首日进行小组赛,比赛期间,台盘村“村BA”赛场将举行音舞光影秀、苗笛等特色节目,给“村BA”球迷带来一场篮球文化盛宴。

(来源:《重庆日报》)

10月24日,记者从2023成渝地区双城经济圈“无废城市”共建联合新闻发布会上获悉,川渝在全国首创的危险废物跨省转移“白名单”制度,目前已延伸到滇黔川渝湘豫等六省(市),并纳入国务院印发的危废改革方案,入选国家发改委发布的双城经济圈18条经验做法之一,开始在全国推广。

市生态环境局相关负责人介绍,按照有关法律规定,跨省、自治区、直辖市转移危险废物的,应当向危险废物移出地省、自治区、直辖市环保部门申请。移出地省、自治区、直辖市环保部门应当商经接受地省、自治区、直辖市环保部门同意后,方可批准转移该危险废物。未经批准的,不得转移。

2020年,川渝在全国率先建立危险废物跨省转移“白名单”机制:针对川渝双方转移量大、对方利用处置能力欠缺的危险废物,由接收省市确定危险废物类别及相应利用处置单位。凡在“白名单”范围内的,不再需要地市级生态环境部门审批,由两地省级生态环境部门直接审批,5个工作日即可办结。

“废铅蓄电池、废荧光灯管、废线路板等3类危险废物,以及川渝两地共15家经营单位被纳入首批‘白名单’。”市生态环境局相关负责人介绍,目前,危险废物跨省转移“白名单”制度已延伸到滇黔川渝湘豫等六省(市),转移种类由3种增加至59种,审批时限压缩到约5天。

在此基础上,川渝两地还共同制定了危险废物跨省“点对点”定向利用实施方案,创新川渝省市共建高竹新区固废跨省转移实行省市内审批试点,四川泸州、重庆荣昌垃圾焚烧及飞灰处置成为川渝固废处置设施资源共享的典型案列,建立全国首个跨省域新污染治理的联防联控机制。

(来源:《重庆日报》)

## 川渝首创危险废物跨省转移“白名单”制度已在全国推广

## 遗失声明

遗失重庆珊瑚苗木种植有限公司公章一枚,王力法人章一枚,声明作废。

科学在身边

## 降温了,这些传染疾病进入高发期,如何科学预防?

秋冬季节,天气逐渐变冷,一些具有传染性的病毒和细菌蠢蠢欲动,稍不注意就感染一大片,急需开启秋冬防御模式。今天就和大家聊一聊秋冬季节常见的传染病类型以及预防方法。

### 一、流行性感冒

流行性感冒,也就是大家熟知的流感,是由甲型和乙型流感病毒引起的急性呼吸道疾病。

对普通人而言,流感跟一般感冒的区别是,流感比普通感冒危害更大。

一般感冒不会带来什么大问题,1周左右即可自愈,而流感还可能引起病毒性肺炎等并发症,对一些原本身体较差的人群来说,甚至有威胁生命的风险。

流感主要以飞沫传播为主,接触被病毒污染的物品也可能被感染,在一些通风较差的地方,流感也可能通过气溶胶形式传播。

常见症状:一开始会感觉乏力,随后很快出现高烧、畏寒、头痛、肌

肉酸痛等全身症状,也可能出现呕吐、腹泻等消化道症状。

如果引起病毒性肺炎,病情严重时可能出现呼吸衰竭或其他器官衰竭症状。

### 二、肺结核

结核病是由结核杆菌引起的慢性传染病,可侵害多处脏器,但肺结核最为常见,书本、电视上经常出现的“痨病”,就是指结核病。

肺结核主要通过飞沫传播,肺结核患者咳嗽、打喷嚏、吐痰、近距离说话,都有可能将结核杆菌传播给别人造成感染。

几乎每个人都有被结核杆菌感染的风险,但并不是每个人都会发病,只有在抵抗力变差等因素的影响下,才会发病并出现症状。

常见症状:主要为呼吸道症状,例如咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、呼吸困难等;也会伴随一些其他症状,如午后低热、盗汗、疲乏无力、女性月经失调等。

### 三、流行性腮腺炎

流行性腮腺炎俗称“痄腮”,是由腮腺炎病毒引起的急性感染,在儿童和青少年中比较多见。

与流感类似,它也可能引起诸多并发症,例如病毒脑炎、睾丸炎以及卵巢炎等。

虽说流行性腮腺炎四季都有流行,但冬春季节尤其常见,特别是在降温天气,更要注意预防,直接接触、飞沫、唾液都可能是它的传播途径。

常见症状:一侧或两侧耳垂根部肿大,并有明显的压痛,咀嚼时疼痛加重,通常还会有发热症状。

要是没有并发症,通常1周左右就能痊愈。

### 四、水痘

水痘较多出现在婴幼儿和儿童身上,但成人患病的话,症状会比儿童更严重。

水痘患者是该病的唯一传染

源,呼吸道飞沫和直接接触都可能感染他人,因此如果自身患病,最好进行自我隔离。

常见症状:早期以发热为主要症状,也可伴随头痛、倦怠、呕吐、腹泻等症状,随后成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹。

### 五、预防措施

- 1.勤洗手、勤打扫,保持个人卫生和环境清洁。
  - 2.公共场所注意防护,戴好口罩,手触摸公共物品后避免触摸眼睛、口鼻。
  - 3.秋冬高发期,尽量少去人群密集场所。
  - 4.老年人、儿童、慢性病患者等高危人群,可以接种相应的疫苗。
  - 5.增加锻炼、合理饮食作息,增强身体对病毒的抵抗力。
- 秋冬季节各种病毒活跃,传染疾病高发,但最好的治疗办法永远是预防,大家一定要关注秋冬健康问题,增强体质,注意预防。

(区科协供稿)



请用文明尺子丈量自己