

开州区优秀民营企业

一个柑橘的「裂变」之路

——记重庆尚果农业科技有限公司

本报记者 熊程成

金秋时节,浦里新区企业的各大生产线上,随处可见热火朝天的生产景象。在重庆尚果农业科技有限公司生产车间,一个个新鲜的柑橘正在完成由鲜果到橙汁的转变。

重庆尚果农业科技有限公司成立于2008年7月,占地面积约100亩,建有万吨级冷链保鲜库1座,厂房2.6万平方米。2013年,该公司投入最先进的100%鲜榨橙汁(NFC)生产线,加工能力达1.2万包/小时,年加工柑橘8万吨以上,实现年产值6亿元。

提升品牌价值

开州位于长江三峡腹地,素有“橘乡”美誉,已有2000多年柑橘种植历史。每年11月至次年4月,在全区大大小小的柑橘园里,黄澄澄的柑橘挂满枝头。

这个时段,也是重庆尚果农业科技有限公司最忙碌的时候。在生产车间内,满是沁人心脾的清香,一个个柑橘在自动化生产线上产生“裂变”,加工成为NFC鲜榨橙汁、血橙汁罐装饮品、柑橘果酒等绿色食品。

“把个头、品相不好的柑橘榨成果汁,大大提升了产品附加值,一升橙汁的市场价在25元至48元不等。”重庆尚果农业科技有限公司副总经理陈和英介绍,当初公司决定到开州投资柑橘加工项目,不仅是瞄准了全球果汁行业广阔的发展前景,也是看中了开州柑橘的种植规模和产量以及优越的投资环境。

截至2022年,我区柑橘种植面积达31.5万亩,产量31.8万吨,有充足的果源供应到重庆尚果农业科技有限公司生产线。该公司通过产地直购,砍掉中间商环节,保证了果品新鲜度,又让果农实现利益最大化,激励果农加大对果树的管护和投入力度,让果农与企业实现双赢,对我区柑橘产业良性发展以及柑



工人在生产线上忙碌。(受访单位供图)

橘品牌价值提升到积极推动作用。

延伸产业链条

重庆尚果农业科技有限公司生产的NFC鲜榨橙汁香甜可口,深受消费者喜爱,产品远销北上广等一线城市,线上主要在天猫、京东等平台销售;浓缩果汁等半成品则主要供给可口可乐、三得利、娃哈哈等知名企业;果渣饲料销往蒙牛、伊利集团等大型企业。

目前,该公司已被认定为国家高新技术企业、重庆市农业产业化龙头企业、重庆市企业技术中心、重庆市专精特新中小企业,获评全国柑橘加工优秀企业、重庆市农产品加工业100强企业、重庆市开州区优秀民营企业。公司生产的NFC鲜榨橙汁入选2021年重庆名牌农产品名单。

重庆尚果农业科技有限公司在“做精一杯橙汁”方面持续发力,大力拓展血橙、柚深加工项目,开发血橙、柚罐头等产品,建成覆盖西南片区的橙汁冷链中转仓,力争实现鲜榨橙汁市场覆盖全国50%以上的大中城市。未来,公司将进一步延伸产业链条,开发一整套柑橘衍生品,生产柑橘软糖、橙色冰激凌、橙色蛋糕、柑橘果酱及柑橘护肤霜等产

品,将柑橘“吃干榨尽”。

助农增收共富

10月7日,在重庆尚果农业科技有限公司生产线上,工人有序忙碌着。

“2011年,我就进公司打工了,现在负责机器总控工作,月薪3500元左右,生产旺季还能达到5000元。”来自赵家街道保丰村的工人罗斌说,他现在不仅可以到公司打工赚钱,每年公司还会上门收购他家种的柑橘,两份稳定收入让全家人生活无忧。

在重庆尚果农业科技有限公司,像罗斌这类的员工还有很多。公司不仅让他们实现了家门口就业,还会稳定收购这些员工家种植的柑橘,拓宽了他们的增收渠道。

据介绍,该公司原料主产地位于长沙镇、赵家街道、南门镇、中和镇等地,有效拓宽了这些地区种植户的销售渠道,解决了销售难、果贱伤农的问题,助力3000多名劳动力实现就业,覆盖和带动10万余名果农实现增收。

此外,该公司为员工制定了职业规划,提供相关的技能培训和交流机会,帮助员工升职加薪,实现个人价值。



100%鲜榨橙汁(NFC)生产线。(受访单位供图)

科学在身边

冲上热搜!久坐有这么大危害?

近日,26岁女孩因久坐患上死臀综合征的新闻引发网友关注,随后,话题#有些人活着可屁股已经死了#冲上了热搜。

“医生,我腰最近不行了,弯腰系鞋带都费劲,想拍个CT看看,是不是腰椎间盘突出出了?”

26岁的浙江姑娘小戴(化名)是一名室内设计师,两个月前开始出现腰部不适:只要久坐,腰部就酸痛难忍,她以为是平时缺乏锻炼所致。随着杭州亚运会越来越近,近一个月,她开始慢跑健身,却发现膝盖也出现疼痛症状,这才到针灸推拿科就诊。

医生接诊后,发现小戴体形偏胖,未婚未育臀部却松垮垮,询问后得知小戴每天上班时长超过十小时,还经常加班,每天坐在凳子上的时间和睡觉时间差不多。

医生告诉小戴,她可能得了死臀综合征。

忆症。通俗来讲就是,臀部的肌肉由于长时间不工作,导致它忘记应该如何工作了。

死臀综合征可发生在任何人身,其发生概率取决于人们的工作环境、生活习惯以及运动习惯。其中,久坐死臀综合征最重要的危险因素。当久坐不动时,臀肌一直处于闲散不工作的状态,久而久之,臀肌的工作能力减退,就忘了应该怎么工作,无法完成应有的收缩和放松的功能。

北京朝阳医院内分泌科主任医师高珊介绍,人体的臀部和腰腹部都是脂肪比较容易堆积的部位。久坐族长期不运动,如果又喜欢高糖高脂食物,引发脂代谢紊乱,脂肪就会在臀部和腰腹部堆积,形成肥胖的恶性循环。臀部慢慢变大了,如果你还久坐不起,它还会慢慢失忆,臀肌会忘记怎么复原,就算站起来或是运动时也仍然保持放松状态。

的臀部,如果是扁平松弛、软趴趴的,则可能是臀部力量不足的表现。

2.久坐后的腰、髋、膝关节不适 由于臀肌主要控制着髋关节和膝关节的运动,因此如果你久坐之后常常觉得髋关节(大胯)、腰部、膝关节有酸痛感,就要小心是中招了。

3.过头深蹲检测 对着镜子双手举过头,做深蹲动作,如果您在下蹲时不能保持上身直立,而是出现膝关节内扣(X型腿)、骨盆前倾、腰椎过度弯曲等情况,这就提示您可能存在死臀综合征。

“救活”死臀推荐4个动作

预防死臀综合征的最佳方法是保持身体活跃。如果长时间坐着,建议时不时地站起身,伸展身体,四处走动,以此作为一种让臀部肌肉在一整天都保持活跃的方法。

可以简单记一条规则:每坐1小时,就起身活动10分钟,以重新激活臀肌,防止它“睡着”了。

以下4个动作可以帮助“激活”臀肌。

1.坐位抬腿

坐在椅子前三分之一左右的位置,腰背部挺直,力量集中在腹部,用力缓慢抬腿,抬至与地板水平的位置时,脚尖尽量保持伸直,同时,把力量集中在膝盖上保持15秒,再缓慢放下。每组10-15个,每天3组。

2.站立抬腿 站立,两手叉腰或一侧手扶住栏杆,保持收腹,臀部用力收紧,将大腿向后、侧方抬起至最高。膝盖及脚尖伸直,保持15-20秒,缓慢放回。每组15-20个,每天3到5组。

3.臀桥 躺着,双脚支撑地面,用臀部及大腿后部的力量将肩、髋、膝抬成一条直线,发力时呼气。保持30-40秒,每组10-15个,每天2组。

4.卷腹 双腿弯曲平躺于地面,腹部发力将上半身抬起约45度,注意脖子不要发力。维持20-30秒,每组20个,每天2组。

当然,如果久坐后腰痛不适加重,建议到医院就诊。

专家提醒大家,日常每坐45分钟至1小时,就站起来活动3至5分钟。

(区科协供稿)

交通在线

区港航海事事务中心全力保障小江流域航运安全

本报讯(记者 顾小慎)随着三峡库区持续蓄水,小江流域水位逐渐上升,截至10月10日,已上涨至173.48米。区港航海事事务中心多措并举强化辖区水上安全监管,通过及时调整航标、加强巡航巡查和监督管理等方式,确保水上交通安全形势稳定。

据了解,小江是长江干线的一级支流航道,是辐射渝东北、川东北、陕南的重要水路通道,也是我区对外水路运输的唯一通道。随着小江水位不断上涨,开州段岸线、航道发生变化,船舶易发生偏离航路或选择错误水域抛锚等情况,导致触礁、搁浅事故。10月10日,在开州港码头,区

港航海事事务中心工作人员正在检查停靠设备、消防设施情况,查验每日安全生产记录,现场督促开州港加强码头前沿作业区管理,做好生产作业机械和救生设备的维护。同时,提醒过往船舶驾驶员加强航标瞭望,切忌越线行船,停泊时及时调整泊位和收放缆绳,防止船舶发生断缆、侧翻。

码头保障安全停靠,航道保障航行安全。为保障船舶通航安全,区港航海事事务中心进一步加强监管,根据水位探测情况巡视水域,重新调整回水湾、浅滩区等段落的航标。同时,每周巡航一次小江航道,加强航道航标的保护力度。

健康开州

重庆大学附属三峡医院呼吸与危重症医学科二病区入驻安康医院

本报讯(见习记者 郑莎)10月10日,重庆大学附属三峡医院呼吸与危重症医学科二病区入驻安康医院,并举行了呼吸与危重症医学科二病区开诊揭牌仪式。

揭牌仪式后,重庆大学附属三峡医院呼吸与危重症医学科专家进行教学查房,听取该科室医护人员汇报患者病史,针对患者的治疗

方案进行深入探讨,进一步优化患者的治疗方案。同时,专家们还开展了呼吸与危重症学术讲座。

据介绍,重庆大学附属三峡医院呼吸与危重症医学科二病区入驻安康医院后,专家团队将定期开展坐诊、手术、查房、教学等诊疗活动,让我区市民在家门口享受优质医疗服务。

(上接1版)

“这些员工都是青吉村及周边村的村民,因为是计件活,只要有空闲时间他们就来干一会。”竹溪镇青吉村脱贫户谭祖敏说,她以前一直在广东省、浙江省等地务工,现在在家门口上班,既不误农时,也能照顾家里,又能增加一部分收入。

大力推进“数字信息全域化、数字平台链条化、数字服务精准化”工程,我区以完善信息链、政策链、服务链、保障链为抓手,打造“开雁归”一体化信息管理平台,统筹推进开州在外务工经商人员返乡创业,推动人才回流、资金回流、项目回迁,加快培育经济社会发展新动能。

“今年以来,新增返乡创业540户,带动就业1680人。”区农业农村委有关负责人介绍,截至目前,全区已创建市级农民工返乡创业园3个,返乡创业人员10万余人,返乡创业实体3.6万户,总投资350亿元,带动全区劳动力就近就业25万余人。

劳务输出是农民增收致富的捷径。我区强化收集区内各企业、驻外办事机构、劳务合作地区企业、对口协作地区务工信息,建立岗位储备3万余个,与山东省潍坊市、安徽省安庆市等地人社部门加强劳务协作,通过劳务协作转移农村劳动力就业1000人。

为促进群众就近就业,我区开展就业状态、意愿、技能、需求、帮扶措施“五清摸底”,摸实情、推信息、送政策,打开就业“门路”,41万农户信息准确率、措施匹配率达98%。打造开州金厨、金开丽姐、开州建工等标志性“金字招牌”,专业培训、技能认证、定向推荐,脱贫人口就业人数连续3年增幅2%以上。

幸福生活有奔头

“以前收入来源单一,一年下来挣不到多少钱。”今年63岁的满

(上接1版)

重庆还将构建多式联运的供应链网络,加大重庆“无水港”的布局和建设力度,加密海外仓的网络,加快在重庆最大的贸易伙伴东盟地区分拨中心、海外仓建设,实现RCEP国家(地区)全覆盖。

多部门提出支持通道建设具体举措

建设西部陆海新通道需要各部门通力协作。发布会上,多个部门相关负责人提出了未来支持通道建设的举措。

市发展改革委副主任黄志表示,市发展改革委将从增强枢纽综合承载能力、提升枢纽对外交通便捷度、塑造枢纽经济发展新优势3个方面发力,让“五型”国家物流枢纽充分发挥其功能。

市商务委副主任许新成说,重庆将以“通道+经贸+产业”联动,以通道带动经贸合作,以经贸合作促进通道能级提升,持续推动开放型经济高质量发展。具体而言,市商务委将依托通道,深化国

际贸易往来,扩大双向投资,推动制度型开放,支持重庆企业“走出去”投资合作,提升利用国内国际两个市场两种资源能力,力争到2027年,重庆与东盟国家进出口额超过1700亿元,年均增长5%以上,并形成一批具有全国影响力、重庆辨识度的制度创新成果。

市政府外办副主任张娅西表示,市政府外办将进一步用好通道,吸引更多国家和地区积极参与,不断提升共商共建共享水平,持续扩大通道国际朋友圈,力争和越南、老挝、缅甸、泰国、柬埔寨、印度尼西亚、马来西亚等重点国家共同举办10场以上专场推介对接活动,持续提升通道国际影响力。

重庆海关副关长王忠文表示,今年7月,海关总署印发了海关支持西部陆海新通道建设的15条重点举措。根据海关总署的统一部署安排,重庆海关牵头西部陆海新通道沿线15地海关,制定49条细化措施。下一步,重庆将从通关效率等多个方面着眼,推动各项举措尽快落地见效。(来源:《重庆日报》)

什么是死臀综合征?

复旦大学附属中山医院医生许少芳表示,死臀综合征也称为臀肌失

三步教你自测死臀综合征

1.臀部扁平 大家可以对着镜子看一看自己