

部门乡镇头条

这个暑假，白鹤街道活跃着一群“红马甲”

弘扬志愿精神 展现担当作为

本报记者 熊奕文/图

鲜衣怒马少年时，不负韶华行且知。一群头戴小红帽、身穿红马甲的青年志愿者顶着烈日、冒着酷暑忙碌在柑橘园、直播间、村民家中，帮果农疏果、为企业直播带货、为孩子辅导作业……他们是白鹤街道这个暑假里的一道亮丽风景线，深得果农、企业和村民的青睐，他们既弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，又提升了自身的素养和能力。

在果园辛勤劳作

“疏果工作，务必在每年的8月中旬完成。小果、畸形果必须摘掉。”8月7日上午，在白鹤街道大义村一柑橘园里，技术人员一边向青年志愿者讲解疏果的要领，一边实操示范。

这批青年志愿者有30人，他们有的是返乡的大学生，有的是西部计划志愿者，有的是白鹤街道机关、事业单位以及各村(社区)的青年志愿者。他们每天围绕政务实践、乡村振兴、公益服务、兼职锻炼以及文化宣传等内容开展志愿服务活动。

针对白鹤街道大义村有1000余亩柑橘亟待疏果的情况，30名青年志愿者分成3个志愿小组，轮流到大义村开展疏果工作。柑橘园负责人安排了技术人员，对青年志愿者进行培训，并手把手向青年志愿者传授疏果技术。这批青年志愿者每天顶着烈日、冒着酷暑穿梭忙碌在茂密的柑橘园里，汗水湿透了他们的衣襟，太阳晒红了他们的脸庞……他们却全然不顾。

“这些青年志愿者不怕苦、不怕累、不怕晒，每天跟我们一样劳作，展现了青年志愿者的勃勃生机，更彰显了他们的责任担当，让我们非常感动。”柑橘园负责人由衷地称赞。

为企业直播带货

“你喜欢吃豆皮吗？喜欢吃豆皮的宝宝们，一定要尝一下我们的豆皮。我们的豆皮没有添加防腐剂、香精、色素，配料只有大豆和水，保证了舌尖上的安全……”

为了帮助企业解决销售问题，向广大消费者推销紫水豆干，青年志愿者张悦、何昊阳、余鑫每天都要挤出2个小时为企业直播带货。正在读研二的张悦说得一口标准的普通话，每天下午2点钟，她与何昊阳、余鑫准时来到位于白鹤街道天祠社区的重庆紫水豆干制品有限公司的直播间，为企业推销各类豆制品。由于是首次接触直播带货，张悦、何昊



图① 志愿者为企业直播带货。
图② 志愿者给柑橘疏果。
图③ 志愿者为孩子辅导作业。

阳、余鑫有些摸不着头脑，公司电商负责人袁勇特地安排了直播带货的专业老师对他们进行指导，让他们掌握了直播带货的技巧。他们在直播间向消费者大力推广家乡的非遗美食——紫水豆干，给大家讲解紫水豆干的文化价值、营养价值以及

经济价值。同时，青年志愿者还深入生产车间，学习紫水豆干的生产制作，既提高了他们实际操作能力，也丰富了他们的实践经验。

“通过他们的直播带货，进一步提高了紫水豆干的知名度和美誉度，让紫水豆干的销量剧增，达到了

‘助人’、‘育己’的双赢效果。”袁勇说。

送教上门助成长

“做不来的作业，我就请教这些穿着红马甲的大哥哥。他们每天都要来我家，给我和弟弟辅导作业，还给我们讲故事、陪我们玩耍，让我们暑假过得特别的开心。”11岁的留守儿童魏思豪眉飞色舞地讲到。

为了让留守儿童平安度夏、学有所获，青年志愿者针对留守儿童的年龄特征，制定了七彩暑期方案，深入白鹤街道辖区的留守儿童家中，辅导学习，陪伴他们快乐阅读、愉悦玩耍。8月7日上午，从柑橘园回来的青年志愿者，来不及休息就直奔天祠社区居民张秀林家里，为两名留守儿童魏思豪、魏莱辅导学习。魏思豪、魏莱的父母常年在外打工，全靠奶奶张秀林照顾他俩。由于所居住的地方紧挨东里河，张秀林生怕两个孙子偷偷下河洗澡，整天把他们关在家里。奶奶文化水平不高，根本无法辅导孩子的作业，这两件事让张秀林寝食难安。青年志愿者的到来，彻底解决了张秀林的烦恼，孩子的作业有人辅导了，还给孩子宣传防溺水知识，让孩子平安快乐度夏。

“青年志愿者还走村入户，向广大群众宣讲党的二十大精神、区委十五届四次全会精神，为美丽乡村、文明乡村、善治乡村的建设助力，把‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿之花播撒在白鹤大地上，让其生根发芽，诠释青春的责任担当。”白鹤街道团工委书记王娟说。

我区确定12个祭祀点位供市民开展祭祀活动

本报讯(记者张鑫坪)8月9日，记者从区城市管理局获悉，今年，我区确定了12个文明祭祀点位，供广大市民在中元节期间开展祭祀活动。

据了解，12个文明祭祀点位分别位于：文峰街道辖区内的龙王庙旁、三中社区服务中心对面空地、云枫街道辖区内的丰泰大桥下面空地、汉丰八校西边河沟空地；镇东街道辖区内的东丘小学旁自建房26号院后面空地；丰乐街道辖区内的丰乐中学外面空地、清河路路口原丰乐国税所前与湖边人行道中间空地；赵家街道辖区内的开竹

大桥头、污水处理厂旁边空地、大溪沟边空地；正安街道辖区内的丰盛路和盛街交叉路口旁边空地。

区城市管理局有关负责人提醒广大市民，在文明祭祀点位焚烧祭祀用品时，要增强安全意识，自觉遵守防火规定，严防火灾事故的发生；不在主次干道、公共水域、公园广场、居民小区等非祭祀点位焚烧祭祀用品，不燃放烟花爆竹，不破坏生态环境，不影响公共秩序，不干扰他人生活，共同维护好优美整洁的城乡环境。该负责人还建议广大市民尽量采用网上祭祀、鲜花祭祀、家庭追思等现代祭祀方式，表达对逝者的思念之情。

区图书馆开办爱心托管班丰富孩子假期生活

本报讯(记者贺宝实习生苟文豪)今年暑假，区图书馆开办了暑期爱心托管班，既丰富了孩子们的假期生活，也解决了不少家长的后顾之忧。

课堂上，来自区作家协会的老师，耐心讲解写作的方法与经验，引导学生利用阅读资源，学会阅读，了解阅读与写作的关系。

据介绍，除了开设传统的阅读、写作、美术等兴趣班外，托管班还设置了四维拳等非遗传承课程和趣味

讲座等，让孩子们能够体验更多的特色课程。

此次暑期爱心托管班共分为两期，首期即将结束，第二期将于8月14日开始到8月25日结束。活动对象为6-12岁少年儿童。

“一方面有效解决了双职工家庭学生假期无人看护的问题；另一方面提供了经典阅读、作业辅导、七彩课堂、非遗传承等课程，丰富了孩子们的假期生活。”区图书馆副馆长梁红说。

健康开州

医生提醒：秋季养生要注意滋阴润肺防秋燥

本报讯(记者颜小倩)立秋之后，虽然天气还很热，但秋季已经悄然而至，也是养生的关键时节。那么秋季该如何养生？我们来看看医生的建议。

“立秋后，气温仍然较高，天阳气升发，散布于外，秋天阳气要向下，向回收，所以秋季是养生的关键时节。”安康医院中医专家周晨说。立秋是二十四节气中的第十三个节气，它前面是小暑、大暑，后面接着处暑。所以，虽已进入秋季，实际上却处于三伏天内，即一年中最热的季节，要谨防中暑。

“立秋时节，仍然要防暑降温，避免中暑和热射病的发生。除了避免在高温的环境下长时间工作，还要注意通风，降低工作环境的湿

度。如果湿度过大，也会影响身体的出汗和散热，有导致中暑的风险。如果出现头晕、恶心、乏力、胸闷、心悸等中暑先兆，一定要及时转移到阴凉通风的地方进行降温散热，补充水和电解质。”周晨提醒。

周晨认为，立秋时节，处于夏秋转换之际，饮食应以少辛多酸，滋阴润肺为宜。同时，还可以搭配一些清热的茶饮、食用祛湿的食物，有利于阳气提升，减少秋燥症状。

“俗话说：‘春夏养阳，秋冬养阴’，这个时候，适当食用酸味的食物有利于阳气的收敛，少吃辛辣刺激的食物。另外，可以用竹叶、薄荷、金银花、白茅根、车前草等泡水代茶饮，以清体内的郁热，也可以吃点赤小豆、芡实、薏仁、冬瓜等食物。”周晨说。

《2023年中国城市夜间经济发展报告》出炉 重庆夜间经济繁荣度位列第一梯队

8月9日，重庆日报记者从市商务委获悉，日前抖音旗下巨量引擎城市研究院发布了《2023年中国城市夜间经济发展报告》(简称《报告》)。《报告》显示，重庆夜间经济繁荣度位列第一梯队。

巨量引擎城市研究院发布的《报告》，是基于抖音打卡和生活服务消费数据，通过用户在夜间(18:00-2:00)时段的活跃度、消费力和城市夜间服务供给来综合评估城市的夜间经济活力。

根据相关指数分析，2023年中国夜间经济繁荣度TOP100城市主要分为三个梯队。其中，位列第一梯队的城市有北京、成都、重庆、东莞、广州、杭州、上海、深圳、苏州、西安；第二梯队包含长沙、武汉、郑州等30个城市；第三梯队有60个城

市，包括淄博、丽江等。

《报告》显示，在消费力方面，上海、深圳、广州一线城市对本地吃喝玩乐品类的消费力最强，郑州、成都、北京、杭州、重庆紧随其后。

在活跃规模方面，经济发展基础较好地区的用户夜间更加活跃。比如，长三角地区夜间经济用户活跃度和相关内容，传播度均领先全国，而且夜间打卡量增速，也超过全国平均水平。

在活跃城市排名中，重庆排名第四。在活跃时段方面，西部和东南沿海地区活跃高峰更晚。

据悉，为了打造夜间经济名片，重庆已连续举办4届“夜市文化节”，去年推出了近200场夜间特色主题活动，超20万户商家参与，吸引市民游客超1.6亿人次，带动销售额超73亿元。(来源：《重庆日报》)

重庆升级特殊人才职称申报评审“绿色通道” 近五年业绩符合条件的可直接申报正高级职称

为进一步创新人才评价机制，凸显不拘一格选拔人才，优化人才发展环境，近日，市人力社保局聚焦“416”科技创新战略布局和“33618”现代制造业集群发展需求，修订出台新的《重庆市特殊人才职称评审办法》(以下简称《办法》)。

新《办法》明确，本市各类企事业单位及社会组织中有真才实学、能力和业绩突出、业内和社会认可的专业人才，引进的高层次人才、急需紧缺人才、急难险重任务中贡献突出的专业技术人才，在内地就业的港澳台专业特殊人才，以及持有外国人永久居留证或各地颁发的海外高层次人才居住证的外籍人员，申报评审特殊人才职称，适用本办法。

同时，高校教师系列特殊人才职称评审权限已下放至所有高校，教育系统自然科学研究、社会科学专业特殊人才职称评审权限已下放至双一流学科建设B+及以上高校，各高校应按制定本校特

殊人才职称申报评审办法和条件，专业技术人员申报相应的职称，按规定报所在学校自主评审。

新《办法》还明确了申报条件。比如，有基本工作量或基层工作经历要求的(如教师课时量、医生临床工作量或支教、支医工作经历等)须符合相应要求；经2名取得正高级职称5年以上的同行专家实名举荐(援外、援藏、援疆、援青等急难险重任务中贡献突出的专业技术人员申报除外)。

此外，新《办法》还特别提出，有其他确有真才实学、能力和业绩突出，得到业内和社会认可的专业人才，近五年以来业绩成果符合《特殊人才申报职称业绩成果参照表》的，可直接申报相应正高级或副高级职称。

另悉，特殊人才职称申报评审“绿色通道”设立以来，共评审通过高级职称2054人，有效增强人才获得感、幸福感、归属感，营造了爱才、惜才的良好人才生态环境。(来源：《重庆日报》)

